

Annual follow-up via questionnaire

Results

Scintigraphic pictures



Colon before irrigation

Since 1994, 125 patients with incontinence have been trained. 80% with success



Colon after irrigation

Since 1994, 125 patients with constipation have been trained. 52% with success

Anal Physiological Laboratory, Department of Surgery L
Arhus University Hospital, Arhus District Hospital

Appendikostomi

Analphysiologi
Arhus Universitet



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951
Marts - April Copablad 2 / 2010



Læs i dette blad bl.a.:
Skal finde en løsning.....se side 10.

Dagene bliver lysere og lysere

LEDER



Henning Granslev,
landformand

h.granslev@email.dk

Dagene bliver lysere og lysere. Borgere med stomi i Ikast/Brande kommune kan nu også se lysere på fremtiden, når de ønsker at irrigere.

Der har i de sidste COPA blade været skrevet om problemer for borgere, der pludselig uden varsel, den 23. februar 2009, fik frataget deres bevilling til irrigationssæt.

Men nøjagtig 11 måneder efter, den 23. januar i år, har de borgere, der indsendte klage om den ændrede bevilling fået medhold fra Statsforvaltningen Midtjylland.

Det var et enigt nævn i Statsforvaltningen Midtjylland, der traf denne afgørelse: Nævnet finder, at et irrigationssæt er et hjælpemiddel på lige fod med stomiposer mv. for personer omfattet af ovennævnte personkreds. (Efter Servicelovens §112 vedr. hjælpemidler).

Siden februar i 2009 har de borgere, der blev frataget deres bevilling til irrigationssæt selv betalt for udgifterne til dette. Men nu skal kommunen heldigvis tilbagebetale disse udgifter. Stomiopererede, stomisygeplejersker og Stomiforeningen COPA har vundet denne kamp mod Ikast/Brandes kommunes helt uretfærdige og absolut forkerte tolkning af Serviceloven § 112 vedr. hjælpemidler til stomiopererede, der ønsker at irrigere.

Vi har kæmpet sammen og vundet kampen. Det er vi alle glade for. Der er brug for os alle. Stomisygeplejerskerne kan give vejledning om hudpleje og andre problemer med stomien, og i Stomiforeningen COPA kan vores rådgivere hjælpe med råd og vejledning om dagligdagen med stomi. Stomi- og reservoiropererede kan med deres medlemskab støtte vores forening i arbejdet med at være talerør overfor det offentlige. Og vi kan hjælpe med, at I får en rigtig og fair behandling i jeres kommuner vedr. bevilling af stomihjælpemidler m.m.

Hvis der er stomiopererede i Ikast/Brande kommune, der ikke har klaget til Statsforvaltningen Midtjylland, og stadig selv betaler for irrigationssæt, bør de straks henvende sig til deres sagsbehandler for at få ændret deres bevilling. Hvis I har kvitteringer for betaling af irrigationssæt, så bed om tilbagebetaling for jeres udgifter.

Her i bladet er der et tilbud om Sommerferieophold i Struer i uge 23. Så har man lyst til at komme på et par udflugter rundt i vores dejlige land, nyde nogle dage i Struer og få maden serveret, kan I jo blot tage en beslutning og melde jer til ferieopholdet.

Når dette blad er udkommet, må vinteren vel snart være slut. Påsken kommer tidligt i år, men mon ikke vi kan få lov til at se solens stråler fra en flot blå himmel, så vi rigtigt kan se frem til den lyse, skønne og mere varme tid, vi går og venter på.

Jeg ønsker jer alle en god påske. ■

Økonomisk støtte til forældregruppen i COPA

Stomiforeningen COPA har været så heldige at få en økonomisk støtte på 100.000 kr. fra Ingrid Madsen i Skærbæk ved Fredericia. Ingrid Madsen er hovedpersonen bag Fredericia Drop In Bankcenter. Overskuddet fra bankocentret er tidligere givet til Julemærkehjemmene.



Ingrid Madsen, Fredericia Drop In Bankcenter overdrager en check på 100.000 kr til COPA-Forældregruppen.

Ingrid Madsen har et barnebarn, Jeppe, med høj analatresi. Jeppe har sammen med sine forældre Lonnie og Søren og sin søster Laura deltaget i COPA familieweekender. Det har de alle været meget glade for. Derfor syntes Ingrid Madsen, at en del af sidste års overskud fra bankospillene skulle doneres til Stomiforeningen COPA. Hele beløbet på 100.000 kr. er øremærket til Forældregruppen.

TV SYD viste et den 1. februar - et indslag med Ingrid Madsen i programmet "Kaffe med Kurt". Der er optagelser med besøg hjemme hos Jeppe, i Ingrid Madsens hjem og fra bankocentret i Fredericia.

Stomiforeningen COPA takker mange gange for det store beløb til Forældregruppen. Pengene vil blive brugt til gavn og glæde for deltagerne i arrangementer, der tilbydes fra Forældregruppen.

P. v. a. Stomiforeningen COPA, Henning Granslev



Stomiforeningen COPA

• *Sekretariatsleder:* Britta Mogensen.

Sekretariatet

Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• *Landsformand:*

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@email.dk

• *Vicelandsformand:*

Gisela Schjøtt

Birkemosevej 30, 3550 Slangerup

e-mail: schjoett@webspeed.dk

Tlf.: 4733 4434

• *Lokalformænd og -grupper:*

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året,

d. 10. i ulige måneder. Næste blad

udkommer 10. maj 2010.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Rounborg, Holstebro.

• *Ansvarshavende redaktør:*

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• *Læserbreve, indlæg og artikler:*

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-

korte eller udskyde indlæg. Manuskripter

sendes via bladet@copa.dk eller med

PostDanmark til sekretariatet. Sendes

foto/illustrationer pr. mail, skal det være

som selvstændige påhæftede filer, opløsning

300 pixels. Færdige højtopløselige-cmyk-

pdf modtages også *efter aftale*.

Sidste frist for indlevering af tekst

til næste nummer er 10/04.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele

meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt

med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig

tilladelse hos COPAs sekretariat.

• *Illustrationsannoncer:*

Næste blad: Tilsagn senest 10/04.

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes på

CD-rom med brevpost til sekretariatet eller

mail til bladet@copa.dk. Andet materiale

modtages også - *efter aftale*. Materialefrist

og annulleringsfrist normalt 10 dage efter

tilsagn. Reprøklart annoncemateriale til næ-

ste nummer skal være Copa-bladet i hænde

senest: 19/04.

• *Indstik:* Med forbehold. Nærmere oplysning-

er om tidsfrister mv.: Redaktøren og COPAs

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 2/2010 (marts-april). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 213].

Indhold:

| | |
|---|----|
| Leder (<i>Henning Granslev</i>)..... | 2 |
| COPA sommerferie 2010 (<i>Henning Granslev</i>)..... | 4 |
| Kunden i centrum, Dapleje - OneMed (<i>Ole Vestergaard</i>)..... | 6 |
| Skal finde en løsning, stomiklinikken Århus Sygehus (<i>Ole Vestergaard</i>)..... | 8 |
| Gaver og arv..... | 21 |
| Læserne skriver | |
| Problemer med stomipropper (<i>Harald Lund</i>)..... | 12 |
| Irriteret hud (<i>Bjarne Hansen</i>)..... | 12 |
| Hej piger - vil I være med til at mødes? (<i>Lone</i>)..... | 12 |
| Pynteposer til din stomipose (<i>Birthe Schmidt</i>)..... | 12 |
| Nyt fra lokalforeningerne | 14 |

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalfor-

mand. Telefonnumrene på lokal-

formændene findes på bagsiden af

dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir.

De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2010.

COPA sommerferie 2010

7. juni - 12. juni



Vil du/ I med på COPA sommerferie i Struer?

Stomiforeningen COPA har reserveret værelser til 60 personer på Grand Hotel Struer fra mandag den 7. juni til lørdag den 12. juni. Tilbuddet er til stomi/reservoopererede samt deres ægtefælle/samlever.

Hotellet ligger ved byens gågade, lystbådehavnen og tæt ved banegården m.m. Der er gratis parkering ved hotellet.

Under opholdet er der god tid til at gå på opdagelse rundt i den hyggelig by eller gå en tur til lystbådehavnen for at nyde atmosfæren ved vandet.

Prisen pr. person i dobbeltværelse 2400 kr. og i enkeltværelse 2700 kr.

Ønskes der overnatning fra søndag til mandag er prisen pr. person i dobbeltværelse 300 kr. og i enkeltværelse 500 kr. Betaling for ekstra nat afregnes direkte med hotellet.

Betalingen dækker følgende: *Mandag – frokost og en øl/vand, aftenmenu og kaffe; tirsdag til fredag alle måltider og en øl/vand til frokost; festmiddag fredag aften incl. 1/2 fl. vin; lørdag morgenbuffet og alle udflugterne.*

Bekræftelse, girokort og program vil blive sendt fra sekretariatet sidst i april måned.
h.g.

Grand Hotel Struer.



Planlagt program

Mandag den 7. juni

Ankomst og indkvartering. Frokost fra kl. 12 til 14. Om aftenen fremviser en forhandler de nyeste stomihjælpemidler.

Tirsdag den 8. juni

Eftermiddagstur til Mønsted Kalkgruber.

Onsdag den 9. juni

Eftermiddagstur til Lemvig og Thyborøn.

Torsdag den 10. juni

Heldagstur til nationalparken i Thy og besøg hos Coloplast i Thisted.

Fredag den 11. juni

Hele dagen er til egen disposition. Om aftenen festmiddag med musik og dans.

Lørdag den 12. juni

Morgenbuffet og afrejse.

Tilmeldingsblanket

COPA sommerophold 7. juni til 12. juni 2010

Grand Hotel Struer, Østergade 24, 7600 Struer, tlf. 97 85 04 00

www.struergrandhotel.dk

Der er rygeværelser på hotellet.

Medlems/støttemedlemsnummer.....

Telefon.....

Navn(e).....

Adresse.....

Postnummer.....By.....

Jeg ønsker enkeltværelse Vi ønsker dobbeltværelse Rygeværelse ønskes

Er kørestolsbruger Speciel kost.....

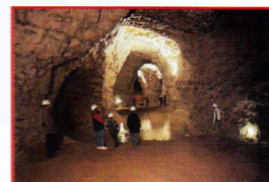
Deltager i udflugten tirsdag til Mønsted Kalkgruber

Deltager i udflugten onsdag til Lemvig og Thyborøn

Deltager i udflugten torsdag til Nationalparken Thy og Coloplast

Blanketten sendes i lukket kuvert (gerne kopi) eller på fax. 5767 3515 så den er fremme hos Stomiforeningen COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

senest mandag den 29. marts 2010.



Mønsted Kalkgruber.



Lemvig.



Thyborøn.



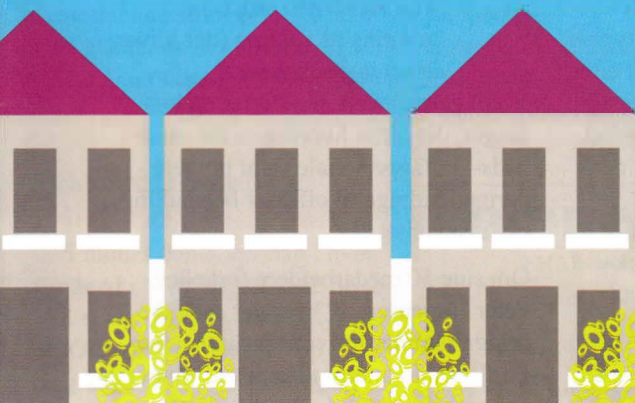
Nationalpark.



Colplast, Thy.



Du behøver ikke at leve med rød og øm hud omkring din stomi



Ved traditionelle hudplader med forstansede huller eller huller, der skal klippes ud, kan der opstå et mellemrum mellem hudpladen og stomien, hvilket kan resultere i, at tarmindehold irriterer og beskadiger huden.

Heldigvis findes der en løsning!

ConvaTec Moldable Technology™ hudplader er en fleksibel hudbeskyttelse, som slutter sig om stomien uanset dennes form. Dette giver en sikker tætning, som holder huden ren og fri for irriterende tarmindehold. Det er en komfort, du kan leve med.

Vil du vide mere om ConvaTec Moldable Technology™, formbare hudplader? Ring til vores kundeservice på telefon +45 45 87 60 11, eller besøg vores hjemmeside på adressen www.convatec.dk

ConvaTec Moldable Technology og Our world is what we make of it er varemærker tilhørende ConvaTec Inc. ConvaTec er autoriseret bruger © 2008 ConvaTec Inc.



AP-006413-SC

Our world is what we make of it™



Kunden i centrum

- Copa-bladet har besøgt Danpleje - OneMed

Danpleje - OneMed

Danpleje kan i år til september fejre 25 års jubilæum. Firmaet var oprindelig dansk og privatejet. I slutningen af 2005 blev Danpleje opkøbt af den daværende Tamro MedLab Gruppe, som siden har skiftet navn til OneMed Group. I juni 2008 fusionerede firmaet med OneMed A/S.

OneMed Gruppen består af selskaber i 8 lande: Danmark, Norge, Sverige, Finland, Estland, Letland, Litauen og Polen. Gruppen omsætter for ca. 3 milliarder kr. om året og har ca. 800 medarbejdere.

Selskabet i Danmark ligger i Århus (industri kvarteret ved Ikea). Her er der 50 medarbejdere fordelt på hovedkontor og lager.

Copa-bladets udsendte havde fået lov at besøge Danpleje en snevejsfyldt dag sidst i februar. Det første indtryk man får, når man træder ind, er en masse travle mennesker – men alle hilser og har et venligt smil på læben. Firmaet baserer ikke sit salg på fysiske henvendelser,

DANPLEJE
ONEMED DENMARK A/S



Danpleje - OneMed markedsfører og distribuerer bredt inden for sundhedsområdet. Hovedkontor og lager er beliggende på P.O. Pedersens Vej 16, 8200 Århus N.

men har dog nogle ganske få, der selv henter deres bandager m.v. Varerne bliver typisk afsendt efter de er bestilt via internet,

telefon eller på genbestillingsedler, der kommer med posten.

På 1. sal har firmaets direktør Peter Jürgensen et lyst kontor, enkelt, praktisk og med rene linier; Copa-bladets udsendte bliver bænket med en kop kaffe. Peter Jürgensen har en venlig og smilende fremtoning og han har også grund til at være en glad mand. Fra han tiltrådte i 2005 og frem til 2009 er Danplejes omsætning mere end fordoblet. Peter Jürgensen fortæller:

–"At være en del af en stor koncern har for Danpleje betydet tilførsel af viden og bedre indkøbsmuligheder, og givet os et solidt fundament at fortsætte udviklingen af vor virksomhed i alle henseender".

Foruden stomi har Danpleje en lang række andre fokusområder: Kompression, sårpleje, urologi, inkontinens, personlig hygiejne, diabetes, handsker, patientforflytning og rehab-hjælpemidler. –"Vi sælger rigtig mange krykker for tiden", siger Peter Jürgensen, og peger ud på snevejret.

Hjørnestene i Danpleje

Peter Jürgensen tager en bordflipover frem og gennemgår nogle af firmaets hjørnestene.

Peter Jürgensen fortæller: –"Helt fra starten har vor virksomhed handlet ud fra nogle grundlæggende værdisæt, hvor kunden altid er i centrum. Det er vigtigt for os at være den rigtige sparringspartner for vore kunder, hvor objektivitet, produktneutralitet og vidensdeling er udgangspunktet, og hvor oplevelsen af fleksibilitet og kvalitet er en naturlig del af hverdagen.

Hjørnestenene i vort daglige arbejde er:

- Venlig, objektiv og kompetent kundebehandling.
- Brugervenlig hjemmeside.
- Fleksibilitet.
- Lynhurtig levering (normalt dag til dag).
- Høj sikkerhed omkring pakning af varerne (der bliver lavet dobbeltcheck).

Vi vil gerne levere produkter og løsninger, der letter hverdagen for sundheds- og fagpersonale samt borgere - og dermed bidrage til effektiv behandling og livskvalitet."

Om sine 50 medarbejdere fortæller Peter Jürgensen: –" Vi søger at skabe trygge rammer for vore medarbejdere. Fortløbende intern uddannelse danner rammen for en god arbejdsplads."

Udbud

Peter Jürgensen fortæller om Danplejes kvalitets- og miljøcertificering (ISO). Når firmaet f.eks. skal give udbud til kommunerne er det en parameter, der lægges vægt på. Foruden kvalitet og miljø ser kommunerne på pris, service, forsendelse og emballage. Hos Danpleje bliver al pap m.m. sendt til genbrug.

Hvad lægger kommunerne mest vægt på i en aftale?

"I nogle udbud tæller pris helt op til 80%."

Fordeler aftalerne sig efter geografisk beliggenhed?

"En aftale hedder typisk 3 år + 12 måneder. Danpleje og de andre store udbydere (Mediq Danmark og Abena) deler i dag Danmark på kryds og tværs. Man kan ikke tale om nogle geografiske mønstre."

Vejleder Danpleje slutbrugerne i sygeplejefaglige problemer?

"Når vi får en aftale med en kommune, står der i aftalen, at vi skal kunne besøge patienterne i eget hjem, hvis der opstår problemer. Næsten alle vores konsulenter er sygeplejersker, og vi har da besøgt f.eks. stomiopererede i eget hjem.

(fortsætter side 8)

Peter Jürgensen, adm. direktør.





SenSura. Udviklet til livet



Coloplast og SenSura er registreret. Alle rettigheder er forbeholdt Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark. © 2009-07

Innovative løsninger for en nemmere hverdag

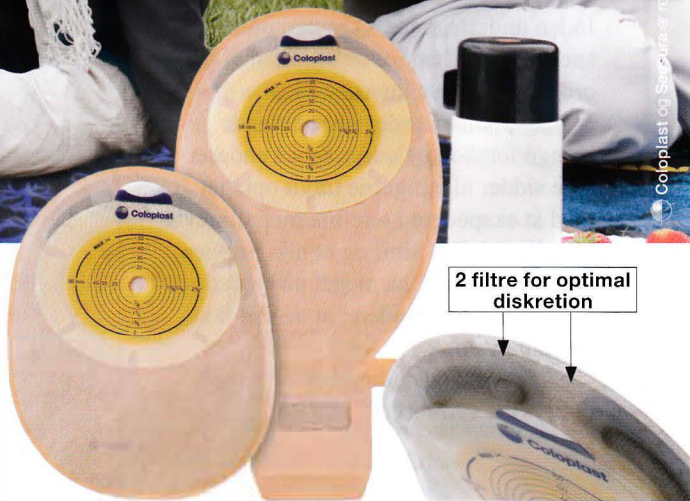
Et nemmere liv med stomi starter med en stomibandage der er tilpasset dig... og ikke omvendt.

Føler du også ubehag ved at posen buler ud ?

Mange stomioperede oplever, at der dannes meget luft i stomiposen, så posen buler ud som en ballon og bliver synlig under tøjet.

Tillid der er til at få øje på...

Med to filtre i **SenSura** poserne minimeres risikoen for "ballooning" og lugtgener, så du opnår optimal diskretion.



2 filtre for optimal diskretion

SenSura – for en nemmere hverdag.

Få en **gratis** vareprøve – indsend kuponen eller gå ind på www.coloplast.dk

Navn _____

Adresse _____

Postnr. _____

By _____

Telefon _____

E-mail _____

Jeg samtykker hermed til, at oplysningerne bliver registreret, så jeg kan modtage skriftlig og telefonisk information fra Coloplast A/S.

Dato _____ Underskrift _____

Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt prøver på **SenSura** 1-dels bandage med 2 filtre
 Jeg foretrækker posestørrelse:
 Mini Midi Maxi
 Jeg har en kolostomi ileostomi
 Størrelsen på min stomi er: ____ mm
 Jeg bruger produkter fra
 Coloplast anden producent

Udfyld og indsend kuponen i en lukket kuvert til:

**Coloplast Danmark A/S
 Møllevej 11-15
 2990 Nivå
 Att.: Kundeservice**

SenSura



Men det er meget sjældent - og de få gange det er sket, har også en konsulent fra producenten været med. Vi henviser normalt til stomiambulatorierne, når der er problemer med lækage o.s.v. Med hensyn til produkterne er vi neutrale, men vi vil gerne give kunderne valgmuligheder.

Danplejes strategi

På bordflipoveren kan man læse at Danplejes strategi bl.a. er *"handle kundeorienteret med henblik på optimal kundetilfredshed"* samt *"stærk kontinuerlig vækst"*. Danpleje synes at være et firma der helljertet gerne vil gøre alt for kunderne, men samtidig er stærkt fokuseret på at øge væksten/øge omsætningen. Da Copa-bladets udsendte bad Peter Jürgensen om at se i krystalkuglen – ville han ikke spå om fremtiden. Tilsyneladende har han dog al mulig grund til stadig at smile. Den såkaldte finanskriser ramte ikke Danpleje.

Travl hverdag

Inden undertegnede atter skal ud i snevejret, får han lov at se lagerhal og ordremodtagelse/kundeservice.

I lagerhallen er der imponerende mange forskellige varer, og i kundeservice sidder alle pigerne travlt optaget med at ekspedere i telefonerne; alligevel har alle tid til et smil og et nik. Service er tilsyneladende så meget på rygraden hos disse medarbejdere, at de slet ikke kan lade være.

Så førstehåndsindtrykket blev også indtrykket ved farvel. o.v.



At have den rigtige information ved hånden.
Det er vigtigt!

Besøg Hollisters nye hjemmeside på www.hollister.dk og se bl.a.:



Hollisters eKatalog

Komplet information om alle Hollisters produkter



Produktkonvertering

Find alternativer, hvis dit nuværende produkt udgår



Hollister Videnscenter

Få information og se film om hverdagens udfordringer



Patienthistorier

Se og hør andres oplevelser med stomi og fortæl gerne din egen



Nyheder & Events

Oversigt over arrangementer og events rundt omkring i Danmark



www.hollister.dk

Tilmeld dig vores nyhedsbrev på www.hollister.dk og få en praktisk bluseholder, som letter den daglige stomipleje.

Hollister Ostomy. **Details Matter.**

 **Hollister**

Hollister and logo are trademarks of Hollister Incorporated.
"Hollister Ostomy. Details Matter." is a service mark of Hollister Incorporated.
©2009 Hollister Incorporated.

Danstrupvej 25F
3480 Fredensborg
Tlf.: 4846 5100
e-mail: hollister.dk@hollister.com
www.hollister.dk

Skal finde en løsning - stomiklinikken, Århus Sygehus

Copa-bladet udsendte har besøgt stomiklinikken på Århus Sygehus, kirurgisk afdeling P.



Lotte Jacobsen i en rådgivning.
(Foto: www.aarhussygehus.dk)

Afdeling P er en travl afdeling – i 2009 anlagde man 320 stomier. Tilknyttet er hele tre stomisygeplejersker, Pia Arensdorff, Lotte Jacobsen og Birthe Nissen. Alle er de stomiterapeutuddannede i Norge (2001, 2004 og 2008). (I Danmark findes der ikke en specialuddannelse for stomi).

Udover at de tre sygeplejersker arbejder med stomipatienter, hjælper de mennesker der lider af svær afføringsinkontinens eller forstoppelse. Afdelingen kalder sig **Analfysiologisk klinik**. På ”pyramiden” herunder er skitseret flere af afdelingens behandlingsmuligheder – hvor man typisk starter i bunden. Hvis alle muligheder nedefra og op ikke har givet tilfredsstillende resultater, kan f.eks. en blindtarmsstomi komme på tale. (Blindtarmsstomi: Når man har fået en blindtarmsstomi skyller man tarmen gennem en kanal der er tildannet af blindtarmen (Matone). Man skyller ca. hver anden dag, og da vandet følger den normale vej gennem tarmen, har den ofte en bedre virkning end normale lavementer).

Sidst og ikke mindst kan fremlægelse af tarmen, kolostomi, være en god løsning.



Stomiklinikken på Tage Hansens Gade dækker Århus kommune – men afdelingen har også landsfunktion, hvis patienter med avanceret cancer skal have anlagt kolostomi og brickerblære. Patienter i sidste kategori møder de tre stomisygeplejersker under indlæggelsen – men efter hjemsendelse er det den (eller de) lokale stomisygeplejersker, der skal søges hjælp hos.

Stomiopererede fra det naturlige optageområde – Århus kommune – vil normalt blive genindkaldt til stomiklinikken på Tage Hansens Gade efter 14. dage, 2 måneder, ½ år og 1 år. Herefter - og imellem - kontakt efter behov.

Den hyppigste årsag til henvendelser er hudproblemer. Stomisygeplejerskerne på afd. P regner "intet nyt for godt nyt". De kunne godt have en lille mistanke om, at der er nogle patienter med hudproblemer eller andre problemer, der ikke henvender sig - eller ikke henvender sig straks problemerne opstår. De vil gerne opfordre alle til at henvende sig. De står klar til at hjælpe og finde en løsning.

Da Copa-bladets udsendte var forbi stomiklinikken på Tage Hansens Gade mødte han Pia Arensdorff og Lotte Jacobsen.

Hvorfor blev du stomisygeplejerske, Lotte Jacobsen?

Under min uddannelse til sygeplejerske mødte jeg et par stomisygeplejersker, der brændte for faget. Deres levende entusiasme var så afsmittende, at jeg besluttede, det var den vej, jeg ville gå.

Hvorfor blev du stomisygeplejerske Pia Arensdorff?

Som sygeplejestuderende skulle jeg lave en opgave. Der var dengang ikke mange der interesserede sig for stomipatienter – derfor blev stomiområdet mit valg i den opgave.

Siden har jeg altid arbejdet med patienter, der har haft voldsom omlægning af deres kroppe. F.eks. mennesker der har fået amputeret et ben. I 2001 blev jeg uddannet til stomiterapeut.

Er det en fordel for jer, at I er flere stomisygeplejersker på samme afdeling?

Selvfølgelig hjælper vi hinanden – men alle på afdelingen indgår i et samarbejde.

Begge fortæller videre. Lotte Jacobsen fortæller med et glimt i øjet - men stadig med hjælpsomhed og faglighed strålende ud gennem kitlen. Pia Arensdorff har også sit glimt i øjet og hjælpsom udstråling, men alvoren/fagligheden træder stærkere frem i Pias ydre personlighed. Hos begge føler man, at man ville være i gode, rare og yderst kompetente hænder – begge siger samstemmende, at man ikke giver op, før der er fundet en løsning. Begge snakker om deres ind-

Hvad kan stomisygeplejersken hjælpe dig med?

- Før indlæggelse til stomioperation kan vi tilbyde dig og dine pårørende en samtale om livet med stomi.
- Efter udskrivelsen er vi behjælpelige med rådgivning og praktisk vejledning om fx:
 - valg af bandager
 - hjælp til løsning af hud- og bandageproblemer
 - kost
 - information om pouch
 - psykiske, sociale og seksuelle problemer i forhold til stomi
 - stomi og kemoterapi
 - oplæring og vejledning i irrigationsmetoden, hvis du har kolostomi
- Vi rådgiver også sundhedsprofessionelle og patienter andre steder.
- Vi kan tilbyde vejledning og undervisning til personale, ansat i hjemmeplejen, og til stomipatienter/personale på andre afdelinger og hospitaler.

www.aarhussygehus.dk

byrdes gode samarbejde og deres gode samarbejde med lægerne. På afdeling P giver man helt klart ikke op.

På sygehusene i Danmark er det *producenter*, der har bandager m.v. i udbud.

På stomiklinikkerne - også klinikken på Tage Hansens Gade - har man et godt samarbejde med producenterne.

I baghovedet på Copa-bladets udsendte rumsterede hjemmefra en myte: 'Stomisygeplejersker anbefaler bestemte bandager - de har kun artikler fra favoritproducenter'. Copa-bladets udsendte fik syn for sagn - det *er* en myte.

Pia Arensdorff tog mig med ud på depotet. Der var bandager m.m. fra *alle* firmaer. Hvilken bandage der skal anvendes hviler 100% på et fagligt skøn - og hjælper den ene ikke så vælger vi en anden, betonedede Pia.

Nok engang en understregning af, at på afdeling P går man ikke på kompromis - der *skal* findes en løsning.

o.v.

Stomiklinikken

Kirurgisk afd. P, indgang 11 A
 Århus Sygehus/
 Århus Universitetshospital
 Tage Hansens Gade 2
 8000 Århus C
 Telefontid og tidsbestilling:
 Mandag - fredag:
 08.00 - 09.00
 Tlf.: 8949 7525

Lotte Jacobsen og Pia Arensdorff.



Fremtidens hospital



Luffoto over det nye universitetshospitalsområde i Århus. Det første superhospital.

Folketinget har besluttet, at der skal bygges nye superhospita-ler. I Region Midtjylland har der været panelmøder for patienter og pårørende vedrørende fremtidens hospital.

Alle har haft mulighed for at fremlægge deres ønsker til de nye superhospita-ler. Der er lavet et udkast med bl.a. - "det gode patientforløb, tilgængelighed, sansernes hospital, det offentlige rum, sengestuerne, kost, kunst på hospitalet, rehabilitering" m.m.

Alle patientforeninger i Region Midtjylland har været inviteret med til møderne. Det første superhospital bliver det nye universitetshospital i Århus - Skejby Sygehus.

Hvis man ønsker indflydelse på fremtidens hospita-ler i de nye regioner, bør man møde op til arrangementerne for at fremlægge sine egne og patientforeningernes ønsker og ideer.

Mere information om projektet på www.dnu.rm.dk

h.g.

PerFORM

Sov trygt!

Omdanner tyndt stomioutput til en gel.

- Giver kontrol over posens indhold
- Formindsker tendens til lækage
- Reducerer lyd og lugt
- Formindsker posens udbulning
- Letter posens tømning
- Øger sikkerheden om natten



Giver dig en rolig og tryk nattesøvn!

eakin®
www.eakin.eu

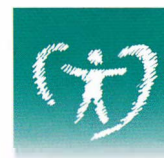
Kontakt for yderligere information og gratis prøver:

Focuscare Denmark ApS
Hospitals- og sygeplejeartikler

Østervangsvej 21 • 8900 Randers
 Tlf. 49 26 13 99 • Fax 49 21 02 57

info@focuscare.dk • www.focuscare.dk

Focuscare

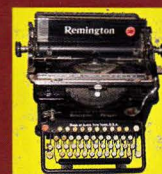


LÆSERNE SKRIVER

Skriv til COPA. Del din mening, erfaringer eller andet med andre COPA-medlemmer. Copa-bladets redaktion forbeholder sig ret til at forkorte, afvise eller udskyde læserbreve. Ønsker du dit læserbrev bragt anonymt, skal redaktionen kende dit navn og din adresse. Send til:

BREVPOST ADRESSE
COPA, Rønnedevej 10, 1., 4100 Ringsted

MAIL ADRESSE
bladet@copa.dk



Problemer med stomipropper

Jeg har de sidste års tid haft problemer med stomipropper fra Coloplast. Kender andre, der har samme problem: propperne laver lækker indefra – det siver ud mellem hud og prop. Jeg kontaktede Coloplast som sendte nogle klæberinge; de duede ikke til mig. Jeg var lige ved at skippe propperne - som to andre stomiooperede jeg kender - har gjort.

Jeg var på Rådgiverkursus 2009 i Randers. Der var gode indlæg fra nogle forhandlere. Kirstine Hardam fremviste en stomikrave, Dermacol. Den ville jeg lige prøve. Nu er jeg igen blevet glad for stomipropper. Dermacol sidder perfekt hele vejen rundt - og jeg oplever ingen lækage.

Venlig hilsen
Harald Lund, COPA-Bornholm

Kommentar til Harald Lund

Desværre sker det, at man lige pludselig ikke mere kan bruge sine "normale" daglige kendte poser/plader. Så kan det være lidt træls og besværligt at finde et nyt egnet produkt, der netop passer til ens behov i dagligdagen. Men heldigvis bor vi i Danmark med ret til selv at vælge lige nøjagtigt det produkt, vi ønsker at bruge.

Der findes ikke dårlige produkter, de kan jo ikke sælges. Men der er et meget stort antal poser / plader at vælge mellem. Og så kan det tage lidt tid - og flere afprøvninger af hjælpemidlerne, inden man igen har fundet den helt rigtige pose/plade.

Hilsen Henning Granslev

Hej piger

- vil I være med til at mødes?

Er der ikke andre stomioopererede kvinder der trænger til at tale med nogle med samme "liv" og problemer?

Der måske føler sig ensomme og måske er nyopererede og trænger til at tale med andre i samme situation!

Vi kunne mødes, snakke, hygge, udveksle erfaringer m.m.

Vi er to stomioopererede piger der ses til en snak engang imellem og vi ville gerne om der var flere, der ville være med.

Da vi syntes, det føles godt, at møde ligesindede, der forstår en lidt bedre end andre.

Og vi håber på at kunne hjælpe hinanden med råd og støtte.

Vi bor i Midtjylland.

Med venlig hilsen
Lone
Tlf. 2311 6119

Irriteret hud

Jeg har været stomioopereret siden 1982. Jeg havde i starten lidt problemer med irriteret hud/hudløshed omkring stomien.

Det er der mange der til stadighed skriver om i bladet at de har. Jeg har ilioستي.

Til at begynde med brugte jeg Coloplasts tømbare pose MC2000. Den var udmærket, men af og til kunne der sive lidt ud under plasteret omkring hullet.

De sidste 5 år ca. har jeg brugt Coloplasts tømbare pose Asura Plus Convex Light nr. 14422. Den er fantastisk.

Hver gang jeg skifter, bruger jeg en Coloplast renseserviet, derefter Dansac Skin Lotion og endelig påfører jeg Coloplast beskyttelsesfilm. Så sidder posen fast og tæt i 4-5 dage, selv om jeg sveder under svømning, badmintonspil eller løb. Og jeg har endda lidt "buler" af arvæv omkring stomien.

Jeg kan stærkt anbefale ovennævnte. Hele poseskiftningen tager kun 5-6 minutter.

Så fortvivl ikke, nye stomister.

Venlig hilsen
Bjarne Hansen
Bragesvej 55, 6100 Haderslev
Tlf. 7453 2727

Pynteposer til din stomipose

De sidste 7 pynteposer i blomstret bomuldsstof, med velko lukning bag, de er behagelige at have på mod den varme hud på maven.

De sælges for 25 kr. stykket, som går ubeskåret til COPA.

Mange hilsner fra
Birthe Schmidt
Åvangen 4, Kirkeby, 5771 Stenstrup
Tlf. 6226 2305

Ny bog om tarmkræft

Klaus Hornebo Jensen har skrevet bogen: *En ny dagsorden – livet under og efter en kræftsygdom.*

Klaus, 42 år, er tidligere tarmkræftpatient, og i dag erklæret rask efter et længere behandlingsforløb med kirurgisk indgreb, stråleterapi og kemobehandling.

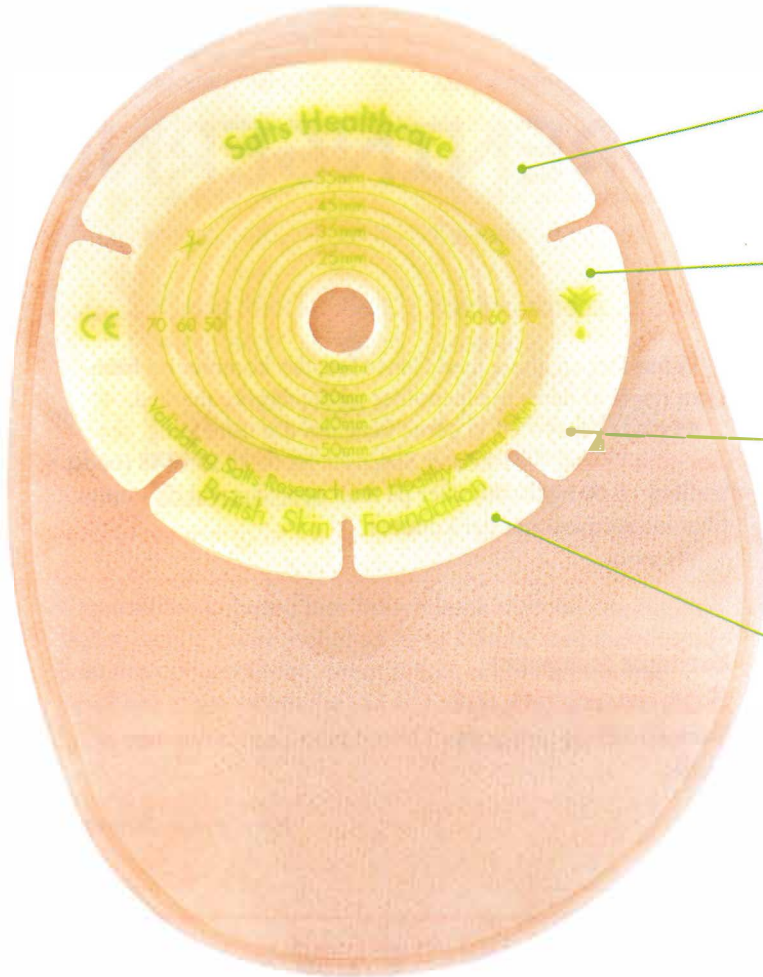
Da Klaus blev diagnosticeret, besluttede han at skrive en dagbog om sit sygdomsforløb - uden at vide hvor det endte.

Bogen er bl.a. tænkt som inspiration og støtte til andre, som får en kræftsygdom tæt på livet. *h.g.*



En ny dagsorden. 2010. Forlaget 94' ApS.
112 sider. 199 kr. ISBN: 9788792093035

CONFIDENCE NATURAL ET NATURLIGT VALG



Naturlig form

Unik Flexifit klæber med 5 slidser
– bøjer, former og følger kroppens former.

Naturlig blødhed

Klæberen indeholder
Aloe Vera som blødgør.



Naturlig beskyttelse

Hudvenlig hydrocolloid.
Videnskabelig forskning
som er bekræftet af
The British Skin Foundation.



Naturlig pasform

Fem slidser i klæberen
skaber fem bøjelige og
fleksible slidser. Det gør
at klæberen lettere følger
kroppens naturlige former.



SALTS Confidence® Natural

MED ALOE VERA

Salts CONFIDENCE Natural

| Beskrivelse | Hul/mm | Antal | Vare nr. |
|--|-----------------|-------|----------|
| <i>Lukket Stor, beige med delt forside Opklippelig*)</i> | 13 ⁾ | 30 | NL13 |
| <i>Lukket Standard, beige med delt forside Opklippelig*)</i> | 13 ⁾ | 30 | N13 |
| Forudstandset | 25 | 30 | N25 |
| Forudstandset | 28 | 30 | N28 |
| Forudstandset | 32 | 30 | N32 |
| Forudstandset | 35 | 30 | N35 |
| Forudstandset | 38 | 30 | N38 |
| <i>Lukket Mini, beige med delt forside Opklippelig*)</i> | 13 ⁾ | 30 | NM13 |

*) Opklippelig klæber, kan klippes op til 70 mm bred og 55 mm høj.

Salts Confidence Natural har en Flexifit klæber med slidser som giver perfekt pasform. Delt forside giver mulighed for inspektion af stomien. Blødt stof og svejsekanter giver naturlig komfort. Den første stomiklæber med Aloe Vera som giver naturlig blødhed, men ikke påvirker den gode vedhæftning. Lukket pose findes i størrelserne Stor, Standard og Mini.

**Produktet kan købes hos din
nuværende forhandler.**

**Bestil gratis vareprøver
på tlf 97-423233
eller på
post@hardam.dk**

Kirstine Hardam

Måbjerg Skolevej 46-48, 7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 32 33
Fax: 97 42 80 14

E-mail: post@hardam.dk Hjemmeside: www.hardam.dk



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



**København/
Frederiksberg**

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Arhus Plads 6, 2.th., 2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

Siden sidst

Generalforsamling og temamøde

Generalforsamling 26/2 omtales i næste nummer.

Temamøde i samarbejde med Coloplast 10/3 omtales i næste nummer.

Kommende arrangement

Mød COPAs lokalforening

Er du nyopereret eller bare klar til at møde andre med stomi/reservoir, og vil høre nærmere om hvad COPA kan tilbyde, så skal du være velkommen til at møde COPAs lokalforening og få nogle gode råd med hjem.

Mødet er for nuværende og forhåbentlig kommende medlemmer - jo flere medlemmer jo større gennemslagskraft.

Onsdag den 14/4 kl. 18.15 – 21.30

Østerbrohuset

**Århusgade 103, salen på 1 sal, der er elevator.
2100 København Ø**

Huset ligger 10 min. gang fra Nordhavn station, og busserne 18 og 3A, stopper tæt ved.

Vi laver en aften, hvor du kan komme og høre nærmere om foreningens arbejde i København og Frederiksberg kommune. Emnerne bliver: Lidt om COPAs historie på lands- og lokalplan, lægmands gennemgang af stomityper og reservoir-operationer; regler for hjælpemidler, gode råd ved bandagevalg, og daglig stomipleje; gode råd til dig, der vil ud at rejse, dyrke sport eller tilbage på arbejdsmarkedet.

Mulighed for at få besvaret spørgsmål om at leve med stomi.

Der bliver en kort pause undervejs, hvor vi giver en kølig forfriskning.

Vi har fået en aftale med ConvaTec, der kommer og fremviser nogle af deres hjælpemidler på det danske marked.

Af plads hensyn vil vi gerne bede om din tilmelding, **senest den onsdag den 7/4** til Peter Sørensen på tlf 3538 9148 (bedst mellem 16.00 og 20.00) eller på mail nepe@privat.dk - oplys hvor mange personer der kommer.

Vel mødt.

Kommende arrangement

Sommerudflugt

Sommerudflugt lørdag den 12/6 omtales i næste nummer af bladet.

P.b.v. Peter Sørensen

ZOO-billetter med rabat

COPA medlemmer fra hele landet kan nu komme i Zoologisk Have København med rabat indtil 30/9 2010.

Prisen pr billet er:

100,- kr. for voksne

50,- kr. for børn (3 - 11 år) .

Billetter kan købes på følgende måde:

Kontakt Peter Sørensen. COPA København-Frederiksberg pr. mail nepe@privat.dk eller på telefon 3538 9148 mellem 16.00 og 18.00.

Oplys navn, medlemsnummer, telefonnummer, postadresse, og hvor mange billetter der skal bruges.

Overfør beløbet for det samlede antal billetter + 6,50 kr. til dækning af porto + kuvert til:

Danske Bank regnr. 1551 konto 4083801115
mærket med dit navn -

hvorefter billetterne bestilles og fremsendes.

Sørg for at bestille i god tid - mindst 14 dage før.



*Peter Sørensen
Stomiforeningen COPA
København-Frederiksberg*

Storkøbenhavn



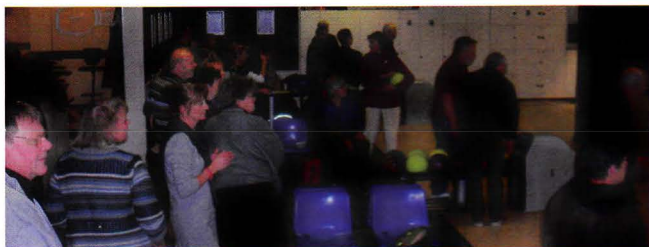
Lokalformand:

Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)



Yderligere kontaktperson:

Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv., 2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199



Siden sidst

God bowlingaften

Fredag d. 22. januar 2010 spillede vi bowling som altid i januar måned. Som altid var vejret ikke det bedste, men vi var 27 deltagere der trodsede vejrguderne og snevejr og blæst og kulde og havde en god aften. Det var dejligt at se så mange nye ansigter til vores "spilleaften". Der blev kæmpet hårdt på banerne, men der var også tid til snak og grin.

Efter 1 times hård kamp fik vi en udsøgt og meget lækker 3-retters menu. Carina havde præmier til vinderholdet og til taberholdet.

En stor tak til Carina for et godt arrangement.

Kommende arrangement

Indendørs minigolf i Globe One - Herlev

Onsdag den 14. april kl. 17.30 skal vi forsøge os med at spille indendørs minigolf på "græsbaner" med 18 huller. Når vi alle er kommet igennem banen (det varer 1½ - 2 timer) skal vi have en fortjent middag - nemlig: stegt flæsk med persillesovs.

Pris for medlemmer/støttemedlemmer er: kr. 110.

Pris for ikke-medlemmer: kr. 269.

Du kommer til Globe One enten pr bil (gode P-pladser) eller med bus 350S ad Herlev Hovedgade, stå af ved Marienlundvej, som du går ned ad 400 m. Fra Herlev station gå ad stien til Hørkær (ca. 10 min) eller du kan tage bus 145 til Hørkær. (kører 1 gang i timen).

Tilmelding **senest 6. april** til Gethe tlf. 4095 0953 eller helst pr. mail: gethe-paula@mail.dk

Kommende arrangement

Skovtur

Lørdag d. 12. juni 2010 skal vi på skovtur med vores gode naboer fra COPA-Kbh/Frb.

Men mere i næste nummer af bladet.

P.b.v. Marianne R. Bodi

GritFashion

flot modetøj uanset behov

GritFashion er en webshop der sælger flot modetøj til mænd og kvinder i mange størrelser og efter specielle behov.

Hos GritFashion kan du købe flot mode tøj som vi kan tilpasse efter dit behov så du bl.a. undgår lynlåse og knapper ved påklædning.

Hvis du f.eks. er stomi opereret kan GritFashion tilpasse tøjet med en kile i linningen så der bliver plads til posen.

Ideen til GritFashion opstod, da jeg blev stomi opereret.

GritFashion webshop kan besøges på

www.gritfashion.com
eller på telefon **29 65 70 42**

HUSK:

Har du betalt COPA-kontingent 2010?

STOMOCUR®

Den individuelle løsning til dig
Vi sætter os ind i din situation
Få en bedre hverdag



Prøv STOMOCUR systemet

- Skånsomt mod huden
- Undgå lækager - nyt filter
- Til colo- ileo- og urostomi

Kontakt os for rådgivning og STOMOCUR-prøver

Produkterne får du hos din sædvanlige leverandør

Roland Healthcare

Hvidehusvej 34, 3450 Allerød
Tlf.: 4814 2080 - Fax: 4814 2038
E-mail: info@roland1.dk
www.rolandhealthcare.dk

Hvordan kan Flair Active Xtra forbedre din livskvalitet ?

Forestil dig de situationer hvor det kan være svært eller u hensigtsmæssigt at skille sig af med en brugt stomipose. På arbejde, på en restaurant, på et offentligt toilet, i et fly, hos familie og venner og ikke mindst derhjemme.

Din dagligdag bliver lettere, når du igen kan bruge toilettet. Det er mere diskret og langt mere hygiejnisk.

Flair Active Xtra gør det let

Før du skyller posen i toilettet, fjerner du det bløde stofbetræk. Resten skyller du i toilettet. Så let er det.

Du kan fjerne det bløde stofbetræk, selv hvis du har nedsat håndfunktion eller nedsat syn.



Sådan kan du nu igen bruge toilettet

- 1 Frigør stofbetrækket ved at holde igen på hudklæberen med den ene hånd og forsigtigt trække nedad i fingergrebet med den anden. Det er så let som at løsne låget på et bæger yoghurt. Stofbetrækket er rent og skal kasseres via dagrenovationen.



- 2 Tilbage på stomien sidder hudklæberen med posen. Fjern den forsigtigt fra huden og skyl den ud i toilettet. Det hele nedbrydes efter få uger i spildevandet.

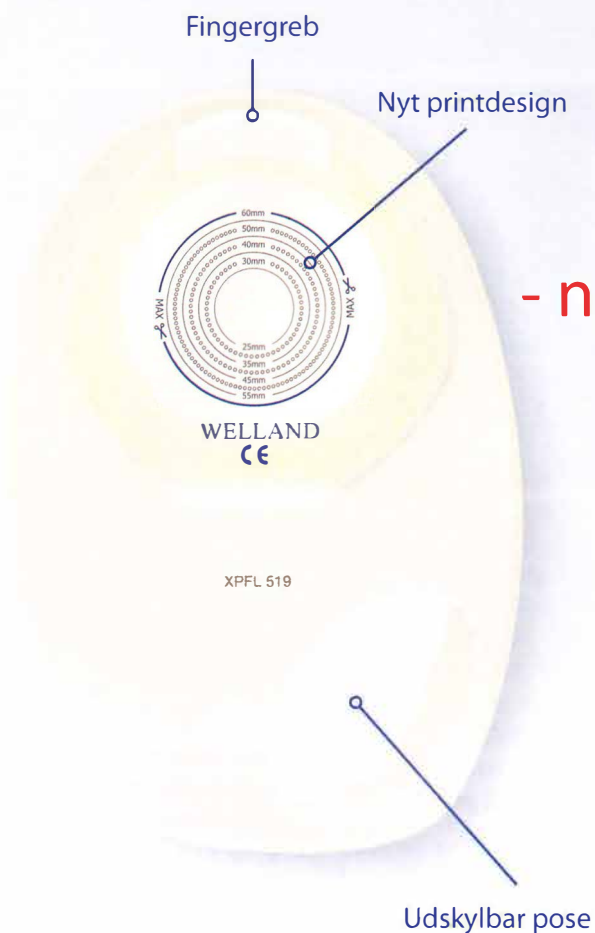


Hvor kan posen skylles ud ?

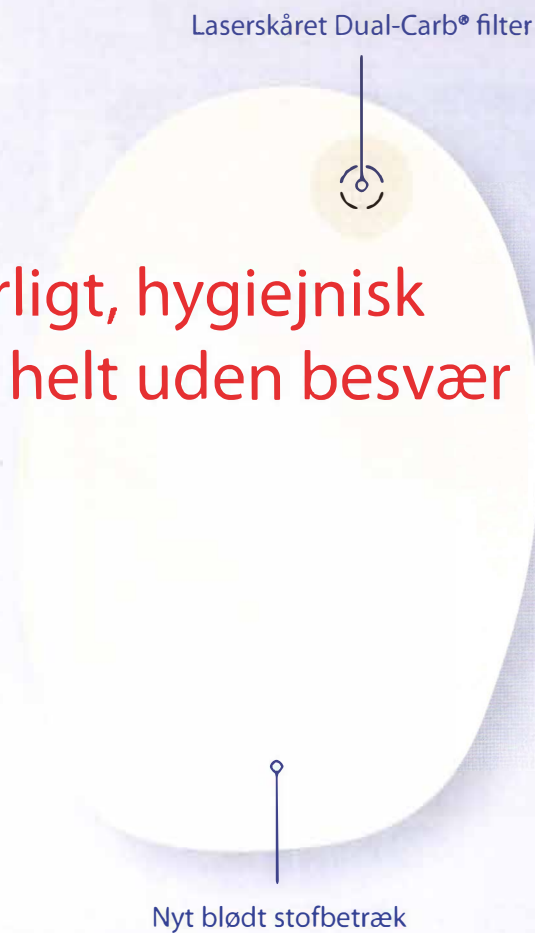
Flair Active Xtra kan skylles ud i ethvert toilet, der kan håndtere toiletpapir.

Undgå at skylle en ubrugt pose ud.





- naturligt, hygiejnisk
og helt uden besvær



Mange andre fordele:

Sikker og skånsom

- Wellands velkendte HyperFlex® hydrocolloid er hudvenlig, og den skaber et helende miljø for øm og beskadiget hud
- Hudpladens facon giver maksimal vedhæftning, hvor belastningen er størst. Det reducerer risikoen for lækage
- Et nyt printdesign på hudpladen gør det lettere at tilpasse hullet til stomien

Diskret og fleksibel

- Wellands Dual-Carb® filter fjerner effektivt alle lugtgrupper
- Welland anvender en helt ny laserteknologi på filteret. Det reducerer risikoen for, at posen spiler sig ud (balloneffekt)
- Findes i 2 posestørrelser Midi og Maxi og med hulstørrelse 25, 29, 32, 35, 38, 44 mm., samt opklipbar 13-50 mm

Blød og komfortabel

- Det nye superbløde stofbetræk er behageligt mod huden
- Det bløde stofbetræk tørrer hurtigt efter et bad eller en svømmetur, og det føles tørt uanset temperaturen
- Det nye bløde stofbetræk giver en oplevelse af høj komfort og diskretion

Sådan kommer du igang

- Bestil **gratis vareprøver** på tlf. **7584 1166** eller send en mail til stotec@stotec.dk
- Bestil den efterfølgende hos din egen forhandler. Den koster ikke din kommune mere end andre førende poser
- Vi kommer også gerne hjem til dig for en gennemgang

Frederiksborg



Lokalformand:
Gisela Schjøtt
 Birkemosevej 30
 3550 Slangerup
 Tlf.: 4733 4434
 E-mail: schjoett@webspeed.dk

Kommende arrangementer

Planlagte aktiviteter 2010

Bestyrelsen er nu nået frem til tidspunkter på årets planlagte aktiviteter. Vi håber selvfølgelig, at der vil blive interesse og tilslutning til de kommende medlemsmøder. Nedenfor er en oversigt over datoerne, så der er lige til at skrive ind i COPA kalenderen.

- *Sommerudflugten er planlagt til lørdag den 5. juni 2010*
- *Medlemsmøde i sidste del af september 2010*
- *Julearrangement lørdag den 27. november 2010*
- *Generalforsamling lørdag den 5. februar 2011*

Siden sidst

Generalforsamling

Deadline for indlevering af stof til dette nummer er desværre før vi har afholdt vores generalforsamling, men jeg kan dog - uden at omgå sandheden - meddele følgende:

Generalforsamlingen blev afholdt lørdag den 13. februar 2010 i Kulturværkstedets lokaler i Hillerød. Vi begyndte med selve generalforsamlingen, hvor der jo skulle vælges bestyrelsesmedlemmer, aflægges formandsberetning og fremlægges regnskab. Efter afslutning af generalforsamlingen blev der fremvist stomibandager fra ConvaTec. Da vi ikke havde held til at få Eto Garments til at komme til stomidagen i oktober 2009, havde vi aftalt at de skulle komme og vise deres brokbandager.

Ejgil Andersen, Karna Jørgensen og Gisela Schjøtt var ikke på valg, og er således stadig en del af bestyrelsen.

De øvrige medlemmer af bestyrelsen offentliggøres i næste nummer.

P.b.v.
 Gisela Schjøtt

Bornholm



Lokalformand:
Christian Stentoft
 Thorkildsvej 78
 3700 Rønne
 Tlf.: 5695 2133

Siden sidst

Generalforsamling lørdag d. 16. januar

I COPA-Bornholm holdt vi generalforsamling på en lørdag, hvor øen var dækket af en masse sne. Alligevel var der mødt 20 medlemmer frem, og vi startede med en god omgang gule ærter med 2 slags flæsk samt medisterpølse, og ikke at forglemme Osvalds hjemmerørte sennep samt de herlige klare dråber, som dækkede over Rød Aalborg og Bornholmersnapsen. Der var ikke noget at klage over, og alle blev mætte og var tilfredse.

Derefter gik vi over til generalforsamlingen. På valg var:
 Christian Stentoft, formand
 Harald Lund, bestyrelsesmedlem
 Inge Andersen, bestyrelsesmedlem
 Hanne Jensen, revisor.

Valg af kasserer (denne post har hidtil været varetaget af formanden).

Vores mangeårige formand Christian Stentoft ønskede ikke genvalg. Christian har været formand ad flere gange, og gennem mange år, og ville gerne, at der var andre der tog over.

Bestyrelsens indstilling til posten var bestyrelsesmedlem Harald Lund, som betingede sig, at selve overdragelsen af formandsposten skete pr. 1/7. Harald blev valgt uden modkandidater, og på de ønskede præmisser.

Bestyrelsen i COPA Bornholm ser således ud:

- Christian Stentoft *indtil 30/6-2010* - formand
- Harald Lund *efter 1/7-2010* - ny formand
- Inge Andersen, bestyrelsesmedlem og næstformand
- Osvald Jensen, bestyrelsesmedlem
- Hanne Jensen, bestyrelsesmedlem og kasserer
- Jytte Jeppesen, bestyrelsesmedlem
- Birgit Rasmussen, suppleant
- Frank G. Jensen, suppleant
- Anders Mortensen, revisor
- Christian Stentoft, revisorsuppleant (*fra 1/7-2010*).

Vi sluttede af med kaffe og hjemmabagte småkager samt en masse snak. Endnu en dejlig eftermiddag i COPA Bornholm.

Siden sidst

Gammelt nyt

Julen varer lige til påske siger man jo, og da jeg ikke nåede at sende indlægget rettidigt til forrige blad, ja så får I et par forsinkede ord om julearrangementet 2009.

En stor tak til bestyrelsen for et dejligt julearrangement, hvor der blev serveret en dejlig julebuffet. Timerne gik lystigt, og der var ren julehygge med dans og sang omkring juletræet. Til jer der ikke havde meldt sig til, kan jeg kun sige, at I gik glip af en hyggelig lørdag eftermiddag.

COPA-Bornholm aktivitetsliste 2010

| Uge | Dato kl | Emne | Sted | Tilmelding senest | Deltagerbetaling |
|-----|------------------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------|------------------------------|
| 15 | onsdag 14/4 kl. 19.00 | Medlemsmøde | Sagahuset/Rønne | 9/4 | nej |
| 19 | lørdag 15/5 kl. 13.00 | Hestevognstur | Shelterplads, Almindingen | 4/5 | 70 kr. (+ egen kaffe) |
| 24 | mandag 14/6 | COPA Bornholm 30 år | Sagahuset/Rønne | 1/6 | oplyses senere |
| 32 | lørdag 14/8 kl. 14.00 | Pentanque og grill | Snogebæk/Neksø | 10/8 | nej (medbring eget grill) |
| 37 | onsdag 15/9 kl. 19.00 | Medlemsmøde | Sagahuset/Rønne | 14/9 | nej |
| 44 | lørdag 6/11 kl. 18.00 | Andesteg, socialt samvær | Sagahuset/Rønne | 1/11 | 75 kr. |
| 48 | lørdag 11/12 kl. 13.00 | Julefrokost, julefest | Sagahuset/Rønne | 29/11 | 75 kr. |
| 2 | lørdag 15/1 kl. 13.00 | Generalforsamling, Gule ærter | Sagahuset/Rønne | 10/1 | nej |

Ifald du mangler køreleglighed, kontakt et medlem af bestyrelsen - og vi vil forsøge at skaffe en sådan.

Ved generalforsamlingen blev bestyrelsens aktivitetsforslag gennemgået, og alle havde mulighed for at komme med andre input.

Som den opmærksomme læser måske er opmærksom på, er der skåret et par aktiviteter af i år, hvilket alle mente var en

god idé. Endnu engang kan jeg kun opfordre jer alle til at møde op til arrangementerne.

Der bliver lagt et stort arbejde i det fra bestyrelsens side, så det ville være kanon, hvis vi kunne blive endnu flere.

P.b.v. Inge Skovgaard P.

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:
Tlf.: 64 46 13 30
Fax: 64 46 18 30
E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

Roskilde



Lokalformand:
Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 4673 0587
jettebfrederiksen@hotmail.com
www.roskilde.copa.dk

Kommende arrangement

Tur til Naverhulen 6. maj

COPA inviterer på en tur til Helsingør, vi skal besøge Naverhulen, eller som det officielt hedder:

Klub for Bøjest Håndværkere i Helsingør.



Naverhulen ligger ikke så langt fra Helsingør Station, så vi tager toget hertil og går det sidste stykke.

Vi mødes på Københavns Hovedbanegaard ved spor 2 kl. 9.45.

Alternativt er I også velkomne til selv at transportere jer pr. bil til Helsingør, det kan vi få besked om, når I tilmelder jer, i så fald mødes vi **uden for Naverhulen, Sct. Anna Gade 21, Helsingør kl. 11.00.**

Naverhulen er et utroligt spændende sted at besøge. Mange håndværkerne har igennem årene rejst meget og hjembragt mange sjove ting med gode historier knyttet til. Når vi er blevet bænket får vi et rigtig spændende foredrag om Naverne og bagefter bliver der serveret smørrebrød og kaffe/te.

Efter besøget hos Naverne - vel sådan cirka 3 timer - går turen hjem igen pr. tog fra Helsingør Station. Vi har ikke sat præcis tid på hjemturen, regionaltoget går så ofte, så vi kommer ikke til at vente længe.

COPA betaler besøgsafgiften, frokosten og kaffen denne dag, og du får selv lov at betale transporten samt det du drikker. Drikkevarer kan købes for kr. 10,- pr. genstand, husk kontanter, de kan ikke tage imod plastikkort.

Tilmelding senest d. 15 april:

Johnny Frederiksen tlf.: 4673 0587

P.b.v. Tove Christiansen

Vestsjælland



Lokalformand:
Grethe Krog
Syvendeskovvej 33
Undløse
4340 Tølløse
Tlf.: 5918 9693

Kommende arrangement

Generalforsamling d. 25. marts

Som omtalt i sidste nummer afholder vi den årlige generalforsamling torsdag den 25. marts kl. 16.30. Alle medlemmer og støttemedlemmer er velkomne.

Det bliver i år på **Bromølle kro, Slagelsevej 78, Jyderup.**

Dagsorden:

1. valg af dirigent
2. valg af referent
3. formandens beretning
4. fremlæggelse af revideret regnskab
5. aktiviteter for 2010
6. indkomne forslag
7. valg af formand
8. valg af to bestyrelsesmedlemmer (Else Laursen ønsker ikke genvalg)
9. valg af revisor og revisorsuppleant
10. eventuelt.

Forslag til behandling på generalforsamlingen skal være formanden i hænde **senest 18. marts** på tlf. 5918 9693 eller hans-grethe@os.dk

Efter generalforsamlingen kl. ca. 18.30 byder lokalforeningen på to retter mad, vil du spise med? Så skal du melde dig til hos formanden eller Lene Christiansen på 5926 4288 / 6111 8888 **senest 18. marts.**

Mød op, få indflydelse. Vi mangler en i bestyrelsen, der har lyst til at tage til møder, hvis formanden er forhindret - måske en ny formandskandidat. Har du det godt med din stomi, og lyst til at hjælpe andre med at få et godt liv med stomi, er der mulighed for at blive uddannet som rådgiver.

Kommende arrangement

Sommerudflugt

Knuthenborg safaripark d. 12. juni

Det kan kun lade sig gøre til en rimelig pris, hvis vi er 30-35 personer. For at opnå det, vil vi foreslå, at man kan tage børn eller børnebørn med, der er selvfølgelig fortrinset for medlemmer og støttemedlemmer. Pris for medlemmer 300.kr. og børn under 12 år er 300 kr. ikke medlemmer ca. 565,00 kr. det inkluderer: køretur - indgang - guide og frokost.

Hvis du vil med skal vi have **besked så hurtigt som muligt, senest ved generalforsamlingen den 25. marts** eller på tlf. 5918 9693. Alle der tilmelder sig, vil få en skriftlig rejseplan, med tider for opsamling og betaling.

P.b.v. Grethe Krog

STØT COPA

Send stemplede frimærker til:

Kjestine Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv. 5000 Odense C





Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 5650 8042
E-mail: eterem@privat.dk
www.storstrom-nord.copa.dk

Siden sidst

Varme hilsner

Vinteren kom sandelig til Danmark – det skyldes sikkert COP15 – for ovenpå den affære skulle de højere magter lige vise, hvem der har uldsokkerne på. Jo, urt og busk har sandelig stået i skjul i sneen, så det var meget heldigt, at vi ikke havde planlagt arrangementer tidligt i 2010.

Til gengæld udsendte vi et pænt brev med indkaldelse til generalforsamlingen d. 27. februar og efterfølgende lille, forsinkede jule-/nytårsfest i håb om positive reaktioner fra jer derude. Resultatet af de skriftlige anstrengelser må så vente til næste blad. Den sædvanlige opfordring til at bruge lokalforeningens hjemmeside skal da ikke mangle: Vi findes på www.storstrom-nord.copa.dk, hvor man kan følge med i det sidste nye.

Det var ikke meget læsestof denne gang men lidt har også ret, hellere det end slet ikke noget. Vi håber på et lyst og venligt forår for alle og sender varme hilsener i en kold tid (3.2.2010).
P.b.v. Merete Møller



Lolland/Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
Mejerivej 4, 4892 Kettinge
Tlf.: 5487 3100
marianne-andersen@privat.dk

Yderligere kontaktperson:
Kirsten Steinmeier
Egevangenget 7, 4990 Sakskøbing
Tlf.: 5477 9424
kimast@dlqmail.dk

Siden sidst

Ny hjemmeside

Siden sidste medlemsblad har vi i bestyrelsen forberedt den kommende generalforsamling, som finder sted efter dette blads deadline. Mere herom vil derfor være at finde i det kommende blad. Her vil en oversigt over kommende arrangementer ligeledes blive omtalt.

I erkendelse af at mere og mere information foregår over internettet, har vi i bestyrelsen besluttet at åbne en hjemmeside for COPA Lolland-Falster. Siden skal ses som et supplement til medlemsbladet, men vil have den fordel, at den løbende vil blive opdateret.

Siden er under stadig udvikling, og vi høre meget gerne både ris, ros og forslag til sidens indhold og design. Klik ind på www.copa-lollandfalster.dk og kig nærmere på din lokalforenings seneste tiltag.

Husk at vi i bestyrelsen altid gerne hører fra vores medlemmer. Både positive og negative oplevelser er altid meget velkomne. Det er det vi er til for. Vi håber at se mange af jer til årets forskellige arrangementer.

P.b.v. Morten Friis Hansen

HUSK:
Har du betalt COPA-kontingent 2010?

Gaver og arv

Bogført
1/11 - 31/12 2009

| | |
|-------------------------------------|---------------|
| E. Terp..... | 100,00 kr |
| Birthe Schmidt..... | 175,00 kr |
| Finn Olesen..... | 185,00 kr |
| Fredericia Drop In Bankocenter..... | 100.000,00 kr |
| L. Jørgensen..... | 125,00 kr |
| J. Albrechtsen..... | 75,00 kr |

COPA
takker på det hjerteligste.

Fagligt Selskab

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomioopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr.dk/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr.dk/fs22

mail: fs22@dsr-medlem.dk • formand: Ulla Ostenfeld uo01@bbh.regionh.dk



Fyn

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
 Mullerupvænget 12
 5230 Odense M
 Tlf.: 6615 8512

Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
 Lahmsgade 84 C, st.
 5000 Odense C
 Tlf.: 6590 6106



Siden sidst

Generalforsamling - mange mødte op

Generalforsamlingen d. 7. februar blev traditionen tro holdt i Hjallelse Forsamlingshus i Odense. Mange var mødt op, det var dejligt at se så stor en tilslutning til vore aktiviteter.

- Formanden bød velkommen.
- Jane Rasmussen blev valgt til dirigent.
- Formanden gennemgik beretningen, der efterfølgende blev godkendt.
- Kassereren gennemgik regnskabet som efterfølgende blev godkendt.
- På valg var kassereren, 1 bestyrelsesmedlem, 1 bestyrelsessuppleant samt revisor og revisorsuppleant. Alle modtog genvalg.

Bestyrelsen ser ud som følger:

Formand: Poul E. Andersen
Bestyrelsesmedlemmer: Jørgen Rasmussen
 Dorte S. Hansen
 Tove Woldby
 Birgit Nielsen
 Elly Ibsen Bjerregaard.

Bestyrelsen konstituerer sig på mødet i marts.

Efter generalforsamlingen var bestyrelsen vært ved en middag, hvor mere end 30 personer havde tilmeldt sig.



Kommende arrangement

Vi skal bowle

Onsdag d. 31. marts inviterer COPA-Fyn til bowling hos "Bowl'n'fun" på **Grønlykken 3 i Odense kl. 17.00** med efterfølgende spisning.

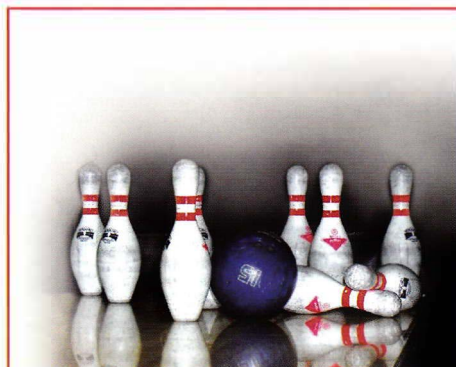
Egenbetalingen er på kr. 75,00.

Tilmelding er nødvendig og kan ske hos Poul Erik Andersen

Mail: ipea@webspeed.dk

Tlf.: 6615 8512 mobil: 3011 4296

senest d. 20. marts 2010.



P.b.v. Tove Woldby



Sydøstjylland

Lokalformand:
Hanne Westergaard
 Violvej 126 B
 8700 Horsens
 Tlf.: 7564 1086
h.westergaard@stofanet.dk

Kommende arrangement

Stomi - før, nu og i fremtiden

Tid: Lørdag den 27. marts kl. 13.30 – 16.00.

Sted: Kræftens Bekæmpelse,
 Blegbanken 3, 7100 Vejle.

Vi får belyst mødeemnet fra to vinkler.

Først vil overlæge Jørn Rasmussen, Horsens Sygehus, fortælle om væsentlige trin i stomiens historie. Herefter - hvor er vi nu, herunder en kort gennemgang af de forskellige stomityper og kirurgens tanker og overvejelser i forbindelse med beslutningen om stomioperation. Jørn Rasmussen afslutter sit indlæg med at omtale de tegn, der er på udvikling af nye metoder til kirurgisk behandling af tarmsygdomme.

Efter en kort kaffepause fortsætter Marianne Gottenborg Andersen, Coloplast, med at fortælle om hvordan man før

i tiden blandt andet brugte zinksalve, cellstof og genbrugs-gummiposer som stomibandager. Hun fortsætter med at gennemgå nutidens hjælpemidler, plader, poser, tætningsringe og -pasta, kantsikring, propper, irrigationsmaterialer, skyllelærmer med mere. Afslutningsvis vil hun orientere om, hvad vi kan forvente af fremtidens hjælpemidler i stomiplejen.

Deltagelse i mødet er gratis, men af hensyn til kaffearrangement bedes du **senest 24. marts** tilmelde dig:

Steen Samuelsen, mail: steen.samuelsen@gmail.com eller telefon 4333 1248.

Kommende arrangementer

Svømning

Horsens: Svømning på Bankagerskolen den 14.04 kl. 15.00 – 16.00. Kom i god tid, døren låses kl. 15.00.

Fredericia: Svømning aflyst på grund af manglende opbakning. Vi vil i stedet forsøge at lave svømning i Kolding efter sommerferien (hvis Kolding kommune ikke lukker skolernes svømmehaller forinden).

Kommende arrangement

Reserver 21. august

Sommerudflugt til Kirstine Hardam og Hjerl Hede lørdag den 21. august.

Reserver datoen allerede nu og læs mere i næste nummer.

Pb.v. Steen Samuelsen

Kirudan har fået nyt navn - Mediq Danmark



Stomiprodukter - Et aktivt liv med tryghed

Vi fører et komplet sortiment og kan levere fra dag til dag
 Rådgivning og bestilling, Tlf. 3637 9130

Mediq Danmark A/S, Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby, www.mediqdanmark.dk

Sønderjylland



Lokalformand:
Christa Jensen
Korshøj 5, Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370.



Åben rådgivning
Sygehus Sønderjylland, Aabenraa
Mød en COPA-rådgiver

I anledning af at stomiambulatoriet er flyttet fra Sønderborg sygehus til Aabenraa sygehus vil COPA have åben rådgivning på **sygehuset i Aabenraa** i stedet for sygehuset i Sønderborg.

Der vil være en rådgiver til stede følgende dage:

| | |
|-----------------------|----------------------|
| Mandag d. 12. april | kl. 10.00 til 13.00 |
| Mandag d. 7. juni | kl. 10.00 til 13.00 |
| Mandag d. 2. august | kl. 10.00 til 13.00 |
| Mandag d. 4. oktober | kl. 10.00 til 13.00 |
| Mandag d. 6. december | kl. 10.00 til 13.00. |

Uden for disse tider vil der altid være mulighed for at ringe til:

Lokalformand Christa Jensen tlf. 7447 3370
COPAs sekretariat tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen
tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • achansen@webspeed.dk

Sneflokke kommer vrímlende hen over Sønderjylland trimlende, men jeg tror, at medlemmerne er gået i hi, for at holde på varmen, foråret lader jo vente på sig, men bestyrelsen ligger ikke stille, planlægning for 2010 er på trapperne.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Husk generalforsamling på Røde-Kro onsdag den 10. marts kl. 19.00 med spisning kl. 18.00.

Er man ikke interesseret i spisning kan man deltage i generalforsamlingen kl. 19.00, som er for alle COPA Sønderjyllands medlemmer. Dagsorden er i januar/februar bladet.

På besøg kommer Coloplast ved Marianne Gottenborg.

Kommende arrangement

Temaaften

på Omsorgscentret i Tønder

Onsdag den 14. april kl. 19.00.

Kabarettgruppen underholder. Der vil blive serveret kaffe med hjemmebag. På besøg kommer Dorte Bind fra Con-

vatec og viser nyheder. Kom og nyd denne aften sammen med medlemmerne og bestyrelsen.

Tilmelding senest den 9. april:

Carl Christian på tlf. 7472 3981.

Kommende arrangement

Bustur

Hallo – hallo, så tager vi atter på heldagstur, denne gang går turen til øen Föhr i Vesterhavet.

Dato er fredag den 14. maj 2010.

Program:

Opsamling vil ske følgende steder:

Bus 1: • Afgang fra Kirketorvet Sønderborg kl. 7.15.

Bus 2: • Afgang fra Hertug Hans Plads, Haderslev kl. 7.10

• Samkørselsplads ved motorvejen, Rødekro kl. 7.40.

Derefter bliver vi samlet i bus 2 ved samkørselspladsen v/Lyren kl. 8.00.

Så går turen mod Dagebüll, hvorfra vi skal sejle kl. 9.35. Ankomst til Föhr kl. ca. 10.20. Her venter en bus med dansktalende guide, som vil køre en 2 timers rundvisning på øen.

Kl. 12.30 er vi tilbage i byen Wyk, hvor der bliver serveret en

2 retters menu på Restaurant Godewind.

Efter maden kan man på egen hånd opleve byen.

Færgen sejler retur kl. 15.15 til Dagebüll. Her holder bussen, som kører retur til Lyren og fordeler igen i 2 busser, med henblik på returkørsel mod de ovenstående opsamlingssteder. Hjemkomst kl. ca. 18.10.



Meld jer til denne dejlige tur.

Prisen er inkl. kørsel og mad – kr. 125,00 pr. medlem/støttemedlemmer.

Tilmelding til turen senest den 7. maj.

Carl Christian – tlf. 7472 3981

Christa – tlf. 7447 3370 / 4157 3370.

Aktivitetskalender for COPA
Sønderjylland 2010

| | |
|--------------|-------------------|
| 10. marts | Generalforsamling |
| 14. april | Tønder aften |
| 14. maj | Bustur |
| September | Urostomi, Vojens |
| 21. november | Julefrokost |



Pbv.
Christa Jensen

Sydvestjylland



Lokalformand:
Lona Spaanheden
Adalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 4117 7051
lo.spa@hotmail.com



Gl. Viborg amt



Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86



Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i COPA Gl. Viborg amt - **kontakt venligst lokalformanden.**

Colitis-/Crohn gruppen Vest



Kontaktperson:
Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 6615 1565
dottenj@inbox.com



Årets første møde blev aflyst

P.g.a. for få tilmeldinger endte årets første møde d. 2. februar med at blive aflyst. Mødedatoen var blevet ændret flere gange og havde måske noget at gøre med de få tilmeldinger. Jeg håber på, at folk har mulighed for at møde op til årets næste møde **d. 23. marts**, hvor vi har nogle ting, der skal planlægges.

Kommende arrangementer

Årets aktiviteter 2010 Crohngruppen Vest

Vi har i Crohngruppen været i gang med at planlægge årets aktiviteter og datoer for mødedage. Vores mødedage foregår som regel på Langenæs Handicapcenter Langenæs Allé 21, Århus

Modedagene er følgende:

Tirsdag d. 23. marts kl. 19.00
Tirsdag d. 4. maj kl. 19.00
Tirsdag d. 22. juni kl. 19.00
Tirsdag d. 24. august kl. 19.00
Tirsdag d. 7. december kl. 19.00

Vi fungerer som selvhjælpsgruppe og mødes derfor på lige vilkår, dvs. at der på vores mødedage ikke vil være forberedt et program. Du kan selv være medbestemmende vedr. mødeaftener og arrangementer. Alle med relation til morbus Crohn og colitis ulcerosa er meget velkomne,

Kom og se om det kunne være noget for dig at tilbringe et par timer hver anden måned i hyggeligt samvær med andre ligestillede.

Tilmelding nødvendig af hensyn til indkøb af lidt til kaffen. Tilmeld dig til Dorte Nyholm Jensen tlf. 6615 1565 eller mail dotte@inbox.com

P.g.v. Dorte Nyholm Jensen

Siden sidst

Frivillighedspris

Den 9. december deltog COPAs bestyrelse i uddelingen af frivillighedsprisen 2009, foranstaltet af Esbjerg kommune. Esbjerg kommune er godt tilfreds med den uvurderlige indsats fra medlemmerne i de mange frivillige foreninger og havde, for at påskønne een enkelt forening, der havde gjort en særlig frivillig indsats, inviteret alle kommunens frivillige til en ceremoni på rådhuset. Med musik, mad, drikke og malende fortællinger om ildsjæle, der bruger al deres fritid på frivillig arbejde i de nominerede foreninger, blev dommerkomiteens valg offentliggjort, og en check på kr. 5.000,- tildelt.

Under hele seancen var COPA i front med studeplads, 4 rådgivere, planche, brochurer og vi fik fint gjort opmærksom på vor forening. En festlig aften hos kommunen, omkring en pris, der fremover skal uddeles en gang årligt.



Det er første gang siden kommunesammenlægningen, at frivillighedsprisen uddeles. Esbjerg kommune håber, at frivillighedsprisen kan blive en tradition, som én gang om året kan samle de frivillige i de sociale foreninger. COPA-Sydvestjylland var repræsenteret blandt de 115 personer, der var tilstede 9. december. Esbjerg Kommunes Frivillighedspris 2009 gik til 'Pusterummet'. ('Pusterummet' er et weekendafslastningstilbud til børn i alderen 5-12 år. Det er et tilbud til familier, der af en eller anden årsag trænger til et pusterum fra hverdagen).

Kommende arrangement

'Kør selv tur' i maj

Turen forventes at være til Danmarks mest særprægede museum:

Welling Landsbymuseum, i Lintrup ved Brørup.

Indbydelse med dato kommer senere.

P.b.v. John Kyhl



Ringkøbing



Lokalformand:
Niels Smed Christensen
Tværevej 4, 7790 Thyholm
Tlf.: 9787 5290

Siden sidst

Generalforsamling, referat

Den 9/2 afholdt vi generalforsamling hos Kirstine Hardam i Holstebro.

Stomisygeplejerske Grethe Vendelbo fortalte om stomi-pleje, og viste billeder af nogle, der havde problemer med deres stomi. Desuden fortalte hun lidt om de behandlingsformer man bruger i dag. Dette var meget interessant.

1. Valgt til dirigent blev Gunnar Andersen.
2. Foreningens beretning ved formanden godkendt.
3. Regnskab ved kassereren godkendt.
4. Der var ikke indkommet forslag.
5. Valg til bestyrelsen: Arne Solsø og Ingeborg Christensen blev genvalgt.
6. Valg af suppleant: Gunnar Andersen blev genvalgt.
7. Valg af revisor: Gunnar Andersen blev genvalgt.
8. Valg af revisorsuppleant: Kirsten Thomsen blev genvalgt.
9. Eventuelt. Intet.

Referent Ingeborg Christensen

Kommende arrangement

1. maj - udflugt - vi mødes i Struer

Vi vil igen i år prøve noget nyt. Derfor har vi arrangeret en KANONUDFLUGT. Vi har lejet Skov og naturstyrelsens naturbus. Vi mødes **kl. 11.30** på:

Naturskolen, Kjærgårdsmøllevej 5, Struer

hvor ConvaTec vil vise nogle af deres produkter, mens vi får lidt frokost og noget at drikke.

Kl. 13 kommer naturvejlederen og henter os i naturbussen. Turen varer ca. 4 timer. Vi skal se gæs, krondyr og bævere. Undervejs finder vi et sted og drikke vores kaffe. Bussen er handicapvenlig og kan tage kørestole med. Desuden har den kamera på taget, der gør det muligt at filme dyrene, så de kan ses på fladskærme i bussen. Vi håber, at der er rigtig mange, der har fået lyst til at komme med på denne tur.

Vi slutter dagen af med at spise på Humlum kro kl. 17.30. Prisen for det hele er 150 kr. for medlemmer og 250 kr., hvis man ikke er medlem.

Hvis man ikke selv har mulighed for at komme til Naturskolen vil vi forsøge at arrangere samkørsel fra Holstebro og Struer banegård.

Da vi nok ikke selv kan fylde bussen op, kan vi tilbyde andre COPA medlemmer at komme med for 250 kr.

Tilmelding senest d. 11/4:

Niels Smed Christensen 9787 5290 / 5194 5290
Anders Kristensen 6154 4039.

P.b.v. Ingeborg Christensen



Århus



Lokalformand:
P.t. vakant.
Henvendelse:
COPAs sekretariat eller
aarhus@copa.dk

Aktivitetskalender COPA Århus

| | |
|-----------|--------------------------|
| 17. marts | Silkeborgklubben |
| 24. marts | Svømmeaften, Århus |
| 13. april | Medl.møde; Grenå Sygehus |
| 21. april | Silkeborgklubben |
| 26. maj | Bowling, Randers |

Rådgivning på Århus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

| | |
|-----------|-------------------|
| 11. marts | kl. 16.00 - 17.30 |
| 25. marts | kl. 16.00 - 17.30 |
| 8. april | kl. 16.00 - 17.30 |
| 22. april | kl. 16.00 - 17.30 |
| 6. maj | kl. 16.00 - 17.30 |
| 20. maj | kl. 16.00 - 17.30 |

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.

Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der hårdt brug for dem.

Kommende arrangement

Svømmeaften

d. 24. marts kl. 18.00

Nu julen svandt så god, bekvem.

Og dør til forår står på klem,

Se vintergækker pibler frem,

- vort badetøj gik ej i glem.

Vi kryber ud af vinterhi,

får forårssolens energi.

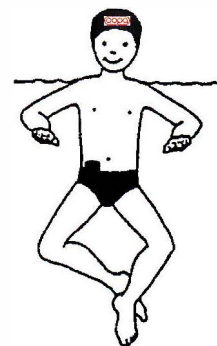
Vi støver badetøjet a'

og møder frem til SVØMMEIDA'.

Onsdag d. 24. marts kl. 18.00 mødes vi ved billetlugen i svømmehallen "Spanien", Århus C., hvor vi atter vil opleve velværet stige, ved at nyde de kolde og varme bade, boblebade plus en ægte sveder i både sauna og dampbad m. æterisk olie og salt.

Det står os naturligvis frit for hvor meget af dette vi vil benytte, dog skal vi lige ned og vende i bassinet, det handler jo også om at vise sig i en svømmehal.

Du behøver ikke at kunne svømme for at deltage, i den



første del af det store bassin kan vi alle nå bunden. Efter badet følges vi i samlet trop til et spisested, hvor COPA er vært ved lidt mad og en genstand / vand. Her har vi et muntert socialt samvær blandt ligestillede, og skulle du have lidt ekstra luft i maven, så vil ingen tage notits af dette, vi er jo alle "i samme båd".

COPA betaler også din indgangsbillet til svømmebadet. Jamen så kán det da ikke blive mere fristende vel !!!

Benyt dig af denne enestående chance.

På svømmeaftenerne som foregår 2 gange årligt, vil COPA altid være repræsenteret ved både mandlige og kvindelige stomiooperede rådgivere. Også denne gang håber vi at se nye ansigter, du skal være hjertelig velkommen. - eneste betingelse er medlemskab af COPA. Da der er begrænsede pladser, vil tilmeldingen foregå efter "først til mølle" princippet. Egenbetaling til denne enestående aften er KUN 50.00 kr. pr. medlem.

Vi glæder os til at møde dig. **Tilmelding senest d. 22. marts:** Mariann Olesen tlf.:8696 3449 og 2019 3449.

Med venlig hilsen Mariann Olesen

stomihjælpemidler og fortæller om dem. Der bliver også tid til en kaffe-/tepause, med lidt godt til ganen, Hollister og Dansac er værter, - og tid til en snak med hinanden hen over bordet. Så mød talrigt op, og vær med til at få og give hinanden en både positiv oplevelse og en lærerig aften.

Tilmelding til aftenen **senest den 9. april:**

Elsemarie Kraul tlf.: 8699 2042 eller 4076 2042.

P.b.v. Elsemarie Kraul

Kommende arrangement

Medlemsmøde i Randers

Så er det atter tid til medlemsmøde i Randers. Det bliver en **bowling-aften onsdag den 26. maj kl. 18 i MasterBowl på Mariagervej i Randers.**

Der kommer mere i næste blad, men sæt allerede nu kryds

(COPA-Århus fortsætter næste side)

Kommende arrangementer

Silkeborgklubben

Vi mødes den 3. onsdag i hver måned i Medborgerhuset. Søvej til et par timers snak og hygge. COPA er vært ved en kop kaffe og kage. Vi håber at se rigtig mange til behageligt samvær med andre stomister. Ring og hør nærmere, vi glæder os til at møde jer.

De næste møder er:

Onsdag den 17. marts kl.19.00.

Onsdag den 21. april kl. 19.00.

Du kan kontakte Ingelise Lund Pedersen på tlf. 8682 5492 eller på mail ilp.kp@youmail.dk

P.b.v. Elsemarie Kraul

Kommende arrangement

Medlemsmøde i Grenå

Så er det atter tid til et godt arrangement i Grenå, nemlig:

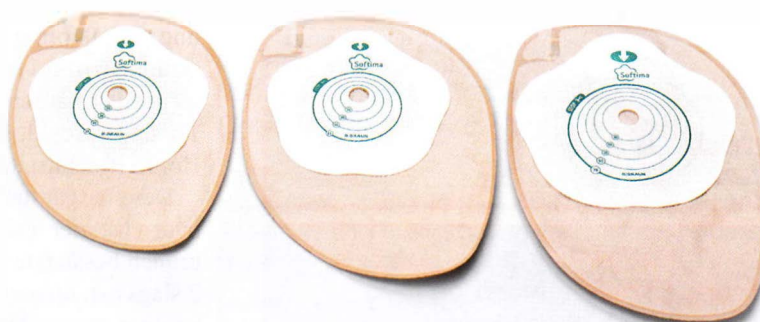
Tirsdag den 13. april kl. 19.00

på Grenå Sygehus, hvor vi mødes til en hyggelig aften.

Stomisygeplejerske Dorte Rafn, Grenå Sygehus fortæller om stomipleje m.v., og Elsemarie Kraul, COPA fortæller om rejselev med stomi. Der bliver rig lejlighed til at få svar på de mange spørgsmål, der måtte komme. Fra Hollister og Dansac kommer Anna Tomanek og Mette Bundgaard og viser os deres nye

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Softima® – Et komplet 1-dels system



- Blomsterformet hydrokolloid klæber giver behagelig og sikker tilpasning til hudens konturer
- Fås som opklipbar samt i forudstansede størrelser i standard- og konveksudgaver
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Ergonomisk udformet, behagelig non-woven for- og bagside
- Fås også til uro- og ileostomiopererede

For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Solbjergvej 3, 5. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk

COPA-Århus fortsat:

i kalenderen, så du ikke går glip af denne aften med hygge, spil og god mad.

Der vil selvfølgelig også være COPA-rådgivere tilstede, som du kan få en snak med om løst og fast angående din stomi.

P.b.v. Helle Jørgensen

Kommende arrangement

Årets sommerudflugt

Vores årlige sommerudflugt

bliver **lørdag den 19. juni**

- går i år til Fyn, bl.a.

"Den Fynske Landsby".

Vi glæder os til at få en rigtig god dag med jer alle.

Hold øje med næste nummer af Copa-bladet, hvor I kan se mere om selve udflugten.

Husk! Sæt allerede nu kryds i kalenderen, så du/I får mulighed for at deltage denne dejlige sommerdag med godt vejr og høj solskin hele dagen.

P.b.v. Elsemarie Kraul





Nordjylland

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
 Søndre Kongevej 56
 9400 Nørresundby
 Tlf.: 4050 0990

*Yderligere
 kontaktperson:*
Irene Bertelsen
 Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup
 Tlf.: 9838 0713

www.nordjylland.copa.dk
nordjylland@copa.dk



**Rådgivning på
 Aalborg Sygehus Nord og Syd
 Mød en COPA-rådgiver**

NORD: Vi træffes i forhallen (patient til patient) på Aalborg Sygehus Nord den sidste torsdag i hver måned kl. 10-12.

(dog ikke juli og december).

SYD: Vi træffes ved kir.gas.amb. Aalborg Sygehus Syd den sidste torsdag i hver måned kl. 13-15.

(dog ikke juli og december).

Hjemmesiden

Se de seneste billeder fra vores arrangementer på vores

Kommende arrangement

**Generalforsamling
 den 11. april kl. 10.30**

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i lokalforeningen COPA Nordjylland søndag den 11. april kl. 10.30

på Skalborg Kro, Hobrovej 515-517, 9200 Aalborg SV. Der går bus lige til døren (Metrobus linie 1) og der er parkering i gården.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Formanden aflægger beretning til godkendelse.
3. Kassereren forelægger lokalforeningens reviderede regnskab fra sidste kalenderår til godkendelse.
4. Bestyrelsen fremlægger aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af formand og to bestyrelsesmedlemmer (Jørgen Dresfeldt, Jytte Baarup og Lene Iversen).
7. Valg af revisor og revisorsuppleant (Erling Flarup Pedersen og Niels Larsen).
8. Eventuelt.

Kl. 10.00-10.30 før generalforsamlingen er der en kop kaffe og et rundstykke.

Efter generalforsamlingen hygger vi os med lidt mad fra kroens buffet.

Tilmelding til maden senest **onsdag den 31. marts:**

Jørgen Dresfeldt 4050 0990.

Vi har også truffet aftale med Gitte Pedersen fra ConvaTec om at komme og vise deres produkter.

Kommende arrangement

Udflugt til Århus

Onsdag den 26. maj har vi planlagt en heldagsudflugt til ARoS og DR i Århus.

Turen starter med opsamling på Aalborg Rutebilstation, perron 11 kl. 10.30, på pendlerpladsen Th. Sauersvej kl. 10.45 og på Hobro Rutebilstation kl. 11.15.

Derefter går turen til ARoS, hvor vi starter med at spise brunch bestående af pålæg, 2 slags ost, hjemmelavet yoghurt, scrambled eggs & bacon, kage og frugt samt kaffe/te ad libitum.

Efter brunchen rundvisning på ARoS ca. kl. 14.15-15.15.

Derefter skal vi køre lidt i byen, inden vi kører til

Aarslev Kro, hvor vi spiser dansk bøv kl. 17.00.

Kl. 18.30 starter rundvisningen på Danmarks Radios afdeling i Århus, og den forventes at vare til kl. 20.00, hvorfor vi regner med at være tilbage i Aalborg kl. 22.00.

Prisen er 300 kr. for medlemmer og 400 kr. for ikke-medlemmer. Bedes indbetalt på registreringsnr. 7547, kontonr. 1116774 **senest mandag den 3. maj**. Husk at angive navn(e).

Af hensyn til betaling til DR skal tilmelding ske **senest mandag den 3. maj** til:

Jørgen Dresfeldt 4050 0990.

P.b.v. Bjarne Baarup



På ARoS kan man bl.a. opleve en særudstilling: "Jacob Holdts Amerika".



Rundvisning på DR i Århus.



Familier Adenomatøs Polypose

Interessegruppens repræsentant og
kontaktperson Vestdanmark:
**Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com**

Kontaktperson Østdanmark:
**Peer Kühne, Lindevej 183500 Værløse Tlf.: 4498 2340
peer_kyhne@tdcadsl.dk**

Siden sidst

Seneste nyt om FAP fra



**Steffen Bülow, Forskningslektor, overlæge,
dr. med. Gastroenheden, kirurgisk sektion,
Hvidovre Hospital**

International Society for Gastrointestinal Hereditary Tumours (InSiGHT), Düsseldorf, 24.-27. juni 2009

Den velorganiserede kongres omfattede en række indlæg om kliniske og genetiske aspekter af FAP, men ret få nyheder.

Hlivko (USA) fremlagde et materiale, som viste at medicinsk behandling hos 80 patienter efter ileorektalanastomose med gigtmicin (sulindac eller celecoxib) medførte, at færre patienter må have endetarmen fjernet pga tiltagende polypdannelse og færre udvikler endetarmskræft. Det er imidlertid uafklaret hvilken medicin der bør anvendes, i hvilken dosis og hvor længe behandlingen bør vare.

Kommentar: I Danmark har behandling med Onsenal (celebra) til særligt udvalgte patienter hos nogle medført en nedsættelse af polypantallet i endetarmen, men resultatet er desværre ikke altid overbevisende.

Skipworth (London) præsenterede resultatet af forebyggende operation med fjernelse af tolvfingertarmen hos 41 patienter med den sværeste grad af polypose i tolvfingertarmen. 5 viste sig at have en cancer, som ikke var påvist før operationen. Der opstod komplikationer hos næsten halvdelen, hvoraf to døde. Man konkluderede, at operationen er teknisk krævende og medfører en stor risiko for komplikationer, og derfor må patienterne udvælges meget omhyggeligt.

Kommentar: I Danmark foretages denne operation kun på Rigshospitalet efter henvisning fra de fire afdelinger, som behandler FAP. Hidtil har komplikationerne været få og ikke-dødelige, og langtidsresultatet godt – formentlig bedre end i England. Vi mener derfor fortsat, at operationen bør overvejes hos udvalgte patienter med svær polypose i tolvfingertarmen.

Nyt fra Polyposeregistret

Undersøgelsen af virkningen af valproat (sammenlignet i lodtrækningsforsøg med ikke-aktivt stof) på størrelsen og antallet af polypper i tarmen har desværre måttet stoppes i

utide pga for ringe patienttilgang. Årsagen er formentlig, at de meget hyppige kontrolbesøg under undersøgelsen (som er indført af hensyn til patienternes sikkerhed), desværre medfører at kun få patienter kan afse tid til at deltage.

I samarbejde med polyposeregistrene i Sverige, Finland og Holland planlægges en undersøgelse på baggrund af (anonyme) oplysninger i registrene om sammenhængen mellem udviklingen af polypose i tolvfingertarmen og lokalisationen af mutationen i polyposegenet. Undersøgelsen styres fra København. Resultatet vil forhåbentlig kunne anvendes til at skræddersy overvågning og behandling af en mindre gruppe patienter med høj cancerrisiko.

I et samarbejde mellem de fire nationale registre i Sverige, Finland, Holland og Danmark er der desuden igangsat oprettelse af en fælles database (anonyme data) i Leiden, Holland vedrørende udvikling af desmoider med henblik på at finde faktorer, som kan anvendes til at påvise en særlig risiko for desmoidudvikling.

Pg.v. Susanne Jakobsen

Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA



NYT MEDLEM

Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

- Ungdomsgruppen Colitis/Crohn-gruppen
 Urostomigruppen
 Forældregruppen Familier Polypose-gruppen
 Almindeligt medlem (kr. 225,00 pr. år)
 Pensionistmedlem (kr. 125,00 pr. år)
 Støttemedlem (kr. 125,00 pr. år)

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: Nej:
(medlemsbladet sendes gratis)



Sendes (gerne i kopi) til:
COPA • Jyllandsgade 41 • 4100 Ringsted
eller fax: 57 67 35 15



Ungdom

Kontaktperson:

Ida Engblom

Størevej 16, 1.tv. 2400 København NV

Tlf.: 5136 3063

ida.j.engblom@gmail.com



Kommende arrangement

Tag med til bowling - enten i København eller Århus

Den 16. april samles vi til en gang bowling med spisning i henholdsvis Århus og København.



Læg mærke til at aldersgrænsen nu er gået ned til 16 år til alle ungdoms arrangementer.

Hvis det er i **Århus** du vil til bowling, tilmelder du dig til Kim på kimsassjensen@gmail.com

Hvis det er i **København** du vil til bowling, tilmelder du dig på ida.j.engblom@gmail.com. Skriv dit navn og adresse. **Tilmeldingsfristen er 26. marts!** Info omkring hvor vi mødes med mere fås efter tilmelding. Der er en egenbetaling på 50 kr. og man skal selv betale for drikkevarer.

Kommende arrangement

Tag med til Lalandia i Billund

Derudover har vi planlagt en Lalandia-tur i Billund **den 25. - 27. juni**. Vi lejer Lalandia Billunds store huse og sørge for en hyggelig weekend med adgang til blandt andet vandland. Her er en egenbetaling på 500 kr., som inkluderer logi, forplejning og tilskud til rejsen.

Vil du være sikker på at være med - så tilmeld dig med det samme til Ida på ida.j.engblom@gmail.com hvor du skriver dit fulde navn og adresse. Se evt. mere om Lalandia på www.lalandia.dk/billund



COPA UNGDOM MØDES 25.-27. JUNI I LALANDIA; BILLUND

P.g.v. Ida Engblom



Forældre-gruppen

Interessegruppens repræsentant samt gruppens kontaktperson:

Hans-Henrik Nielsen, Degnegyden 8

5690 Tommerup

Tlf.: 6475 1949 / 2685 3521

hanshenrik24@hotmail.com



Pinsetur Junior-COPA

Nu hvor vi snart er kommet igennem den værste vinter, nærmer tiden sig hvor vi igen skal se fremad mod årets store Junior-COPA arrangement, nemlig turen til Lalandia i Rødby. Vi håber at se alle de gamle "rødder" og forhåbentlig også evt. nye som har rundet de 10 år. I år bliver det uden de to gamle (Rolf og Anita), men os der er tilbage håber



at kunne matche jeres udfordringer, så lad os alle mødes i pinsen med vores gode humør og Anettes gode mad.

Har du eventuelle spørgsmål til turen er du velkommen til at kontakte Hans-Henrik Nielsen på tlf. 2685 3521 eller på e-mail hanshenrik24@hotmail.com

Tilmelding

Lalandia Rødby 21. maj - 24. maj

Navn(e):

Adresse:

Kontaktperson hvis der opstår problemer:

Tlfnr./mobilnr:

Sidste frist for tilmelding er: 7. maj 2010.

Husk: Betaling ved tilmelding, prisen er som sædvanlig kr.500,00 pr.person.

Billeder taget på turen af mit/mine børn må gerne vises på foreningens hjemmeside.

Underskrift:

Tilmelding sendes til COPA, Sekretariatet, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted.



Urostomigruppen

Kontaktperson:

VEST:

Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776

Kontaktperson:

ØST:

Lotte Andersen
Brovænget 10
28390 Virum
Tlf.: 4585 6456



Siden sidst

Urostomimøde i Korsør

Lørdag den 28. november mødtes Urostomigruppen Øst til en god og oplysende eftermiddag på Hotel Jens Baggesen i Korsør. Vi var ikke mange, 7 urostomiopererede, 2 fra IC-foreningen, som var inviteret med og så 3 pårørende. Henning Granslev deltog også, idet det er ham, der har arrangeret dette møde for mig, da jeg grundet sygdom ikke magter så meget mere.

Vi begyndte med en dejlig frokost. Nogle havde jo været længe undervejs, så det var en god begyndelse.

Kl 13 kom overlæge Steen Walther fra Odense Universitetshospital. Steen Walther skulle fortælle om, hvordan og hvorfor man laver en Brickerblære, en Kock's reservoir, en kunstig blære og andre - men meget sjældnere urinaflædningsger.

Vi fik en grundig gennemgang af den syge blære og dens udseende. Billederne var rigtig gode og viste tydeligt de forskellige sygdommes ødelæggelse af blæren og dens slimhinde.

Dernæst fulgte en beskrivelse af de forskellige urinaflædningsger, man kan lave i dag, og hvordan man laver dem.

Brickerblæren blev lavet første gang i 1951. Den kalder man en våd stomi, idet man har en pose på maven til opsamling af urin.

Senere lavede man Kock's reservoir, som er en tør stomi. Man tømmer reservoiret med et kateter, og man har bare et lille plaster på i niveau med huden.

Siden har man forsøgt sig med andre metoder, for eksempel en tør stomi i navlen og det sidste en "kunstig" blære, også lavet af et stykke tarm og med tømning på normal vis via urinrøret.

Sygdomme og årsager til operation af urinvejene er mange.

Kræft, ofte på grund af rygning, er en hyppig årsag; men IC er også skyld i mange operationer. Desuden kan stråler ved kræft i underlivet være årsag til en ødelagt blære.

Ulykker, hvor man bliver lam i underlivet, eller får ødelagt blæren er også årsag til en del operationer.

Dernæst var der lejlighed til at spørge. Spørgelysten var stor og alle deltog ivrigt.

Steen Walther er meget god til at fortælle med ord, som almindelige mennesker kan forstå. Han er god til at forklare detaljeret, så det var et par meget gode timer, og jeg tror vi alle blev meget klogere - stomi eller ej.

Så fulgte en kaffepause inden næste indlæg.

To sygeplejersker fra ConvaTec, der er et firma, der producerer hjælpemidler til stomi, kom med et oplæg om nye tiltag indenfor "poser" m.m. Desuden fortalte de om hudpleje og pasning af stomien.

De fortalte om hver deres baggrund og om firmaet ConvaTec.

Dernæst gennemgik de alle de muligheder, der kan tilbydes en urostomiopereret. De går også ud i hjemmet og hjælper og vejleder os med stomi, hvis vi har problemer med f.eks hud eller bandager.

Så fik vi mulighed for at "lege" med en "mave" med stomi, så vi kunne prøve, hvordan man bandagerer en stomi med deres produkter. Der var også anledning til at have en pose i hånden. Jeg kan huske, at da det var besluttet, at jeg skulle opereres, var det meget vigtigt for mig at finde ud af, om den føltes som en netto-pose eller den ville være blødere at røre ved. Snakken, grinen og gode råd blev udvekslet denne sidste time.

Det var en god og givende eftermiddag. Jeg tror alle, også Lis og Ane-Marie fra IC-foreningen, fik noget positivt ud af at deltage. Forhåbentlig vil der fremover blive møder, som kan have interesse for medlemmer af IC-foreningen.

Som jeg har skrevet i indledningen, har Henning Granslev arrangeret dette møde for mig.

Min sygdom har gjort mig ukampdygtig for tiden, og det var fantastisk Henning samlede os til dette møde.

Så sidder der nogle derude, der gerne vil være med eller har gode ideer til emner, vi kan tage op, vil det glæde mig meget.

Karen K. Hansen, der deltog i mødet, tilbød sin hjælp; men flere kan bruges.

Jeg kan stadig godt tage rådgivningerne, men vil gerne afhænde at arrangere møderne.

P.g.v.

Lotte Andersen

Kommende arrangement

Urostomimøde på Hotel Vojens 11. september

Sæt kryds i kalenderen ud for lørdag den 11. september 2010. Denne dag afholdes der møde i Urostomigruppen på Hotel Vojens.

Ønsker du/I allerede at ankomme fredag aften, er det muligt til en fordelagtig pris. Der vil være en sygeplejerske fra ConvaTec til stede fra fredag aften og til mødet om lørdagen.

Hotel Vojens ligger ganske tæt ved banegården, og der er også gode parkeringsforhold ved hotellet.

Mere om mødet i næste Copa-blad.

Er der spørgsmål, må I meget gerne ringe til kontaktperson for Urostomigruppen Vest:

Anne Lise Hansen. Tlf. 7452 0091 eller mobil 2961 2776.

P.g.v.

Henning Granslev

Udgiver: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Peter Sørensen
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storkøbenhavn

Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Bornholm

Christian Stenoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Vestsjælland

Grethe Krog
Syvendeskovvej 33, Undløse
4340 Tølløse
Tlf.: 59 18 96 93

Storstrøm Nord

Merete Møller
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Syddøstjylland

Hanne Westergaard
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 75 64 10 86

Sønderjylland

Christa Jensen **)
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Sydvestjylland

Lona Spaanheden *)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Ringkøbing

Niels Smed Christensen
Tværvvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Gl. Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Århus

Vakant.
Henvendelse
COPAs sekretariat eller
aarhus@copa.dk

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt *)
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60

Forældregruppen

Hans-Henrik Nielsen
Degnegyden 8
5690 Tommerup
Tlf.: 64 75 19 49 / 26 85 35 21

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51 36 30 63

Colitis-/Crohngruppen

Østdanmark: Vakant.
Henvendelse COPAs sekretariat

Vestdanmark: Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 66 15 15 65

Urostomigruppen

Vestdanmark: Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 52 00 91 / 29 61 27 76 (mobil)
Østdanmark: Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.